www.mihanm.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۶/۰۶/۲۰ ۰۷:۲۰

تردید درانتخاب تخصص بالینی

سؤال

تردید کلی

۱. گزینه‌هاي بسیار متنوعي وجود دارد و من نمي‌دانم از کجاشروع کنم؟
۲. به اطلاعات بیشتري در مورد نیازمندي‌ها و مسئولیت‌هاي تخصصي مختلف، نیاز دارم.
۳. زمان زیادي را صرف تفکر در مورد انتخاب تخصص نکرده‌ام.
۴. نیاز دارم بدانم چگونه تخصص‌هاي مختلف بر تعادل بین کار وسایر نقش‌هاي زندگي تأثیر مي‌گذارند.
۵. به تخصص‌هاي بسیاري علاقه‌مندم ولي بهترین را پیدا نکرده‌ام.
۶. از توانایي‌ام براي موفقیت در تخصص‌هاي مختلف، مطمئن نیستم.
۷. نمي‌دانم براي این تصمیم‌گیري چه مواردي را باید لحاظ کنم.
۸. نمي‌توانم اطلاعات کافي و قابل اعتمادي در مورد تخصص‌هاي مورد علاقه‌ام پیدا کنم.
۹. در مورد تخصص مورد علاقه‌ام زیاد نمي‌دانم.
۱۰. نمي‌دانم رشته‌هاي تخصصي چه تفاوتي با هم دارند.
۱۱. نمي‌دانم چه کسي مي‌تواند به من در گرفتن تصمیم، کمک کند.
۱۲. نمي‌دانم براي کمک به تصمیم‌گیري به چه نوع اطلاعاتي نیاز دارم.
۱۳. فکر کردن در مورد انتخاب رشته، مرا نگران مي‌کند.
۱۴. آن قدر مطالعه وقتم را اشغال کرده است که فرصت فکر کردن در مورد انتخاب تخصص را ندارم.
۱۵. مطمئن نیستم براساس چه نوع‌سبک زندگي مي‌خواهم زندگي کنم.
۱۶. نمي‌دانم براي انتخاب تخصص از کجا مي‌توان راهنمایي گرفت.
۱۷. تعدادي رشته تخصصي خوب‌شناسایي کرده‌ام، ولي نمي‌توانم بین آنها تصمیم بگیرم.
۱۸. نمي‌دانم چگونه و یا از کجا اطلاعاتي در مورد رشته‌هاي تخصصي پیدا کنم.
۱۹. قبل ازشناسایي تخصص‌ها، باید درباره علائق و اهداف خود بیشتر بدانم.
۲۰. در مورد رشته تخصصي‌ام مردد هستم.
۲۱. اطلاعات معتبر و دقیقي از علائق، توانایي‌ها و اهداف خود ندارم.
۲۲. نمي‌دانم براي اخذ این تصمیم چه کارهایي باید انجام دهم.
۲۳. نیاز دارم به‌شناخت روشن‌تري از آنچه که هستم، برسم.

عقب‌انداختن تصمیم گیری

۲۴. تخصص مناسب من در زمان مناسب به‌سراغم خواهد آمد.
۲۵. یک نفر که برایم مهم است، رشته‌اي که انتخاب کرده‌ام را دوست ندارد.
۲۶. کسي به من خواهد گفت که متخصص چه رشته‌اي بشوم.
۲۷. براي من خیلي زود است که در مورد رشته تخصصي‌ام تصمیم‌گیري کنم.

www.mihan.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۶/۰۶/۲۰ ۰۷:۲۰

سؤال

۲۸. اگر کار مناسب پیدا کنم، از تخصص رفتن برایم مهم‌تر است.

موانع تصمیم‌گیری

۲۹. تخصص مورد علاقه‌ام، درآمد کافي ندارد.

۳۰. مشکلات زیادي را در ارتباط با رشته مورد علاقه‌ام مي‌بینم.

۳۱. به دو رشته تخصصي کاملاً متفاوتي جذب شده‌ام.

۳۲. نمي‌توانم تخصصي را پیدا کنم که هم درآمد خوبي داشته باشد و هم بتوانم با آن به دیگران خدمت کنم.

۳۳. فکر مي‌کنم بخت و اقبال هم در قبولي در آزمون دستیاري مهم باشد.

نامصمم بودن

۳۴. تول دنبال کردن رشته مطلوبم را ندارم.

۳۵. تصمیم‌گیري‌هاي مهم همیشه براي من سخت است.

۳۶. مطمئنم اگر تلاشي کنم در هر رشته‌اي که مایل باشم، قبول مي‌شوم.