



تردید در انتخاب تخصص بالینی

سؤال

تردید کلی

۱. گزینه‌های بسیار متنوعی وجود دارد و من نمی‌دانم از کجا شروع کنم؟
 ۲. به اطلاعات بیشتری در مورد نیازمندی‌ها و مسئولیت‌های تخصصی مختلف، نیاز دارم.
 ۳. زمان زیادی را صرف تفکر در مورد انتخاب تخصص نکرده‌ام.
 ۴. نیاز دارم بدانم چگونه تخصص‌های مختلف بر تعادل بین کار و سایر نقش‌های زندگی تأثیر می‌گذارند.
 ۵. به تخصص‌های بسیاری علاقه‌مندم ولی بهترین را پیدا نکرده‌ام.
 ۶. از توانایی‌ام برای موفقیت در تخصص‌های مختلف، مطمئن نیستم.
 ۷. نمی‌دانم برای این تصمیم‌گیری چه مواردی را باید لحاظ کنم.
 ۸. نمی‌توانم اطلاعات کافی و قابل اعتمادی در مورد تخصص‌های مورد علاقه‌ام پیدا کنم.
 ۹. در مورد تخصص مورد علاقه‌ام زیاد نمی‌دانم.
 ۱۰. نمی‌دانم رشته‌های تخصصی چه تفاوتی با هم دارند.
 ۱۱. نمی‌دانم چه کسی می‌تواند به من در گرفتن تصمیم، کمک کند.
 ۱۲. نمی‌دانم برای کمک به تصمیم‌گیری به چه نوع اطلاعاتی نیاز دارم.
 ۱۳. فکر کردن در مورد انتخاب رشته، مرا نگران می‌کند.
 ۱۴. آن قدر مطالعه و وقتم را اشغال کرده‌ام است که فرصت فکر کردن در مورد انتخاب تخصص را ندارم.
 ۱۵. مطمئن نیستم براساس چه نوع سبک زندگی می‌خواهم زندگی کنم.
 ۱۶. نمی‌دانم برای انتخاب تخصص از کجایم تون راهنمایی گرفت.
 ۱۷. تعدادی رشته تخصصی خوب شناسایی کرده‌ام، ولی نمی‌توانم بین آنها تصمیم بگیرم.
 ۱۸. نمی‌دانم چگونه و یا از کجا اطلاعاتی در مورد رشته‌های تخصصی پیدا کنم.
 ۱۹. قبل از شناسایی تخصص‌ها، باید درباره علائق و اهداف خود بیشتر بدانم.
 ۲۰. در مورد رشته تخصصی‌م مردد هستم.
 ۲۱. اطلاعات معتبر و دقیقی از علائق، توانایی‌ها و اهداف خود ندارم.
 ۲۲. نمی‌دانم برای اخذ این تصمیم چه کارهایی باید انجام دهم.
 ۲۳. نیاز دارم به شناخت روشن‌تری از آنچه که هستم، برسم.
- عقب انداختن تصمیم‌گیری
۲۴. تخصص مناسب من در زمان مناسب به سراغم خواهد آمد.
 ۲۵. یک نفر که برایم مهم است، رشته‌ای که انتخاب کرده‌ام را دوست ندارد.
 ۲۶. کسی به من خواهد گفت که متخصص چه رشته‌ای بشوم.
 ۲۷. برای من خیلی زود است که در مورد رشته تخصصی‌م تصمیم‌گیری کنم.



سؤال

۲۸. اگر کار مناسب پیدا کنم، از تخصص رفتن برایم مهم تر است.
موانع تصمیم گیری
۲۹. تخصص مورد علاقه‌م، درآمد کفای ندارد.
۳۰. مشکلات زیادی را در ارتباط با رشته مورد علاقه‌م می‌بینم.
۳۱. به دو رشته تخصصی کلاً متفاوتی جذب شده‌م.
۳۲. نمی‌توانم تخصصی را پیدا کنم که هم درآمد خوبی داشته باشد و هم بتوانم با آن به دیگران خدمت کنم.
۳۳. فکر می‌کنم بخت و قبل هم در قبولی در آزمون استیاری مهم باشد.
نامصمم بودن
۳۴. تون دنبال کردن رشته مطلوبم را ندارم.
۳۵. تصمیم گیری‌های مهم همیشه برای من سخت است.
۳۶. مطمئنم اگر تلاشی کنم در هر رشته‌ای که مایل باشم، قبول می‌شوم.