



پرسشنامه اثر معنویت بر رفتار

لطفاً هر یک از عبارات زیر را به دقت بخوانید و مشخص نمایید در حال حاضر در یک هفته اخیر خودتان را چگونه توصیف می‌نمایید.

نام و نام خانوادگی:

ردیف	سؤالات	کاملاً مخالفم	مخالقم	نه مخالفم نه موافقم	موافقم	کاملاً موافقم
۱-	باورهای معنوی ام باعث می‌شود صبر و تحمل داشته باشم.					
۲-	باورهای معنوی ام باعث می‌شود دروغ نگویم.					
۳-	من فرد مسئولیت‌پذیری هستم.					
۴-	دارم تلاش می‌کنم باورهای معنوی ام را قوی‌تر کنم.					
۵-	به خاطر باورهای معنوی ام توانسته‌ام کسانی را که به من بد کرده‌اند، ببخشم.					
۶-	باورهای معنوی ام باعث می‌شود حلال و حرام را در زندگی رعایت کنم.					
۷-	به خاطر باورهای معنوی ام توانسته‌ام خودم را به خاطر اشتباهاتی که انجام داده‌ام ببخشم.					
۸-	برای تبدیل شدن به یک شخصیت معنوی دارم تلاش می‌کنم.					
۹-	باورهای معنوی من را ملزم می‌کند که فرد مفیدی برای خانواده و جامعه ام باشم.					
۱۰-	اخلاق و باید و نباید‌های دینی را در زندگی رعایت می‌کنم.					
۱۱-	باورهای معنوی باعث می‌شود از					



ردیف	سؤالات	کاملاً مخالفم	مخالفم	نه مخالفم نه موافقم	موافقم	کاملاً موافقم
	برخی لذت ها صرف نظر کنم.					
۱۲-	باورهای معنوی باعث می شود از انجام رفتارهایی که به خودم و دیگران آسیب می رساند اجتناب کنم.					
۱۳-	از رابطه برقرار کردن با خداوند لذت می برم.					
۱۴-	برای توجیه کردن رفتارهای بدم هر کاری می کنم.					
۱۵-	در هنگام مشکلات غیر قابل حل به خداوند پناه می برم و عبادت می کنم.					
۱۶-	پاک بودن و سلامت برای من از مصرف مواد لذت بخش تر است.					
۱۷-	اگر دیگران متوجه نشوند دست به کارهای غیر اخلاقی می زنم.					
۱۸-	من معتقدم وقتی که به دیگران صدمه می زنم در واقع به خودم صدمه می زنم.					
۱۹-	باورهای معنوی ام به من انگیزه می دهد تا پاک باقی بمانم.					
۲۰-	باورهای معنوی ام باعث می شود مواد مصرف نکنم.					
۲۱-	قبل از اینکه کاری انجام دهم فکر می کنم که آیا رفتارم باعث آسیب رساندن به خودم یا دیگران می شود؟					
۲۲-	قبل از عمل فکر می کنم.					
۲۳-	من می توانم با تمرکز کردن بروی تنفسم خودم را آرام کنم.					



ردیف	سؤالات	کاملاً مخالفم	مخالفم	نه مخالفم نه موافقم	موافقم	کاملاً موافقم
۲۴-	من می توانم جهت فکرم را از فکرهای اعتیادی به فکرهای معنوی تغییر دهم.					

پرسشنامه اثر معنویت بر رفتار

این پرسشنامه بر اساس پرسشنامه اثر معنویت بر رفتار آوانتس و همکاران (۲۰۰۵) و طرحواره های معنوی مورد استفاده در جلسات در مان به منظور بررسی و تاثیر طرح واره های معنوی در رفتار بیمار به عنوان شاخصی از تغییر طرح واره های معنوی تهیه شد. پس از تائید روایی محتوایی پرسشنامه توسط اساتید راهنما و مشاور و بررسی پایایی آن مورد استفاده قرار گرفت. این پرسشنامه بروی یک مقیاس لیکرتی ۵ درجه ای بیماران میزان موافقت خود را با ۲۴ عبارت مشخص می کنند. برای مثال باورهای معنوی ام به من کمک می کند تا پاکی ام را حفظ کنم). میانگین نمرات برای کل پرسشنامه محاسبه می شد. با تکمیل پرسشنامه توسط ۳۰ آزمودنی آلفای کرونباخ برای پرسشنامه ۰/۸۱ بدست آمد. دامنه نمرات ۰-۹۶ می باشد.