www.mihanbook.com

پرسشنامه بهزیستی معنوی

هر یک از جملات زیر با به دقت بخوانید و میزان موافقت یا مخالفت خود را درباره هر عبارت مطابق با مقیاس زیر مشخص کنید. ۱= کاملاً مخالفم، ۲= مخالفم، ۳= نظری ندارم، ۴= موافقم، ۵= کاملاً موافقم.

وقت زیادی روی هر سؤال صرف نکنید، هیچ پاسخ صحیح، نادرست و یا سؤال فریبنده‌ای وجود ندارد. اولین پاسخی که به ذهنتان آمد احتمالاً در مورد شما صادق است. اگر برخی از سؤالات برای شما مشکل بود، لطفاً پاسخی را انتخاب کنید که بطور کلی یا در اکثر مواقع در مورد شما صادق است.

ردیف	سؤالات	کاملاً موافقم	موافقم	نظری ندارم	مخالفم	کاملاً مخالفم
۱-	به عقاید و باورهای دیگران احترام می‌گذارم.	۵	۴	۳	۲	۱
۲-	حضور خدا را همیشه احساس می‌کنم.	۵	۴	۳	۲	۱
۳-	غالباً غرق در شگفتی و زیبایی طبیعت می‌شوم.	۵	۴	۳	۲	۱
۴-	در زندگی دارای اهداف روشنی هستم.	۵	۴	۳	۲	۱
۵-	بدون هیچ انتظاری به دیگران کمک می‌کنم.	۵	۴	۳	۲	۱
۶-	طبیعت مقدس است.	۵	۴	۳	۲	۱
۷-	به آینده خوشبین هستم.	۵	۴	۳	۲	۱
۸-	با مردم مهربان هستم.	۵	۴	۳	۲	۱
۹-	عبادت کردن خدا باعث آرامش خاطرم می‌شود.	۵	۴	۳	۲	۱
۱۰-	باید برای طبیعت احترام قائل شد.	۵	۴	۳	۲	۱
۱۱-	احساس می‌کنم در زندگی‌ام اهداف مهمی وجود دارد.	۵	۴	۳	۲	۱
۱۲-	از دیدن درد و رنج دیگران ناراحت می‌شوم.	۵	۴	۳	۲	۱
۱۳-	رابطه‌ام با خدا باعث می‌شود احساس تنهایی نکنم.	۵	۴	۳	۲	۱
۱۴-	زندگی شاد و خوشی دارم.	۵	۴	۳	۲	۱
۱۵-	به سلامتی و آسایش همنوعانم توجه می‌کنم.	۵	۴	۳	۲	۱
۱۶-	در تصمیم‌گیری‌های مهم از خدا کمک می‌گیرم.	۵	۴	۳	۲	۱
۱۷-	به طبیعت عشق می‌ورزم.	۵	۴	۳	۲	۱
۱۸-	معمولاً در برابر مردم متواضع هستم.	۵	۴	۳	۲	۱
۱۹-	خدا کل‌کننده مشکلات است.	۵	۴	۳	۲	۱
۲۰-	طبیعت شگفت‌انگیز است.	۵	۴	۳	۲	۱
۲۱-	از زندگی لذت می‌برم.	۵	۴	۳	۲	۱
۲۲-	از انجام دادن کارهای خوب برای دیگران، احساس رضایت درونی می‌کنم.	۵	۴	۳	۲	۱

www.noormags.ir
تاریخ دانلود
۱۳۹۷/۰۸/۲۵ ۰۴:۰۹

ردیف	سؤالات	کاملاً موافقم	موافقم	نظری ندارم	مخالفم	کاملاً مخالفم
۲۳-	همیشه امیدم به خدا است.	۵	۴	۳	۲	۱
۲۴-	با تماشای طبیعت به لذت بسیار عمیقی دست پیدا می‌کنم.	۵	۴	۳	۲	۱
۲۵-	از زندگی‌ام راضی هستم.	۵	۴	۳	۲	۱
۲۶-	هر چیزی در طبیعت بخشی از یک کل یک پارچه است.	۵	۴	۳	۲	۱
۲۷-	احساس خوشبختی می‌کنم.	۵	۴	۳	۲	۱
۲۸-	به فکر منافع و مصلحت دیگران نیز هستم.	۵	۴	۳	۲	۱
۲۹-	شکرگزار نعمت‌های خدا هستم.	۵	۴	۳	۲	۱
۳۰-	نقش‌های موجود در طبیعت مرا حیرت‌زده می‌کند.	۵	۴	۳	۲	۱
۳۱-	احساس می‌کنم زندگی با ارزش است.	۵	۴	۳	۲	۱
۳۲-	رضایت خدا برایم خیلی مهم است.	۵	۴	۳	۲	۱
۳۳-	زیبایی‌های طبیعت را تحسین می‌کنم.	۵	۴	۳	۲	۱
۳۴-	در قبال همنوعانم احساس مسئولیت می‌کنم.	۵	۴	۳	۲	۱
۳۵-	هنگامی که مشکلی برایم پیش می‌آید به خدا پناه می‌برم.	۵	۴	۳	۲	۱
۳۶-	زندگی موفقی دارم.	۵	۴	۳	۲	۱
۳۷-	دوست دارم به دیگران کمک کنم.	۵	۴	۳	۲	۱
۳۸-	مطمئنم خدا بهترین کارهای ممکن را برای من انجام می‌دهد.	۵	۴	۳	۲	۱
۳۹-	احساس تعلق به طبیعیت می‌کنم.	۵	۴	۳	۲	۱
۴۰-	زندگی‌ام یک جریان رو به رشد است.	۵	۴	۳	۲	۱

www.mhrn.net
تاریخ انتشار
۱۳۹۷/۸/۲۵ ۰۹:۰۹

پرسشنامه بهزیستی معنوی

سؤالات هر یک از خرده مقیاس‌ها:

- ارتباط با خدا: ۲-۹-۱۳-۱۶-۱۹-۲۳-۲۹-۳۲-۳۵-۳۸.
- ارتباط با خود: ۴-۷-۱۱-۱۴-۲۱-۲۵-۲۷-۳۱-۳۶-۴۰.
- ارتباط با دیگران: ۱-۵-۸-۱۲-۱۵-۱۸-۲۲-۲۸-۳۴-۳۷.
- ارتباط با طبیعت: ۳-۶-۱۰-۱۷-۲۰-۲۴-۲۶-۳۰-۳۳-۳۹.

این پرسشنامه توسط دهشیری (۱۳۸۸) براساس مدل پیشنهادی انجمن ملی بین مذاهب (۱۹۷۵) در بین دانشجویان دانشگاه‌های تهران ساخته شده است. که شامل ۴۰ سؤال با مقیاس لیکرت ۵ درجه‌ای از کاملاً موافقم تا کاملاً مخالفم است. این پرسشنامه دارای ۴ خرده مقیاس به ترتیب زیر است: ۱- ارتباط با خدا، ۲- ارتباط با خود، ۳- ارتباط با طبیعت، ۴- ارتباط با دیگران. هر یک از خرده مقیاس‌ها دارای ۱۰ سؤال است. با اجرای پرسشنامه نمره ۴ خرده مقیاس بدست می‌آید و با جمع نمرات ۴۰ سؤال نمره کل بهزیستی معنوی بدست می‌آید. نمره‌گذاری سؤالات از ۱ تا ۵ است به این صورت که گزینه کاملاًمخالفم نمره ۱ و به ترتیب گزینه کاملاً موافقم نمره ۵ می‌گیرد. ضریب آلفای کرونباخ کل پرسشنامه ۰/۹۴ و ضرایب آلفای خرده مقیاس‌ها به ترتیب برابر با ۰/۹۳، ۰/۹۲، ۰/۹۱ و ۰/۸۵ بود. همچنین ضریب پایایی بازآزمایی که پرسشنامه ۰/۸۶ و خرده مقیاس‌های آن به ترتیب ۰/۸۱، ۰/۸۹، ۰/۸۱، ۰/۸۰ بود. همبستگی مثبت و معنی‌دار نمرات پرسشنامه با نمرات مقیاس بهزیستی معنوی، مقیاس رضایت از زندگی، آزمون دینداری معبد نشانگر روایی همگرای پرسشنامه بود. همچنین همبستگی منفی و معنی‌دار نمرات پرسشنامه با نمرات اختلال روانی نشانگر روایی واگرای پرسشنامه بود. همچنین نتایج تحلیل عاملی اکتشافی و تأییدی نشانگر روایی‌سازه پرسشنامه بود.