www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۳۰۵/۰۷/۱۴ ۰۹:۵۱

پرسشنامه حمایت اجتماعی خانواده در بیماران مزمن

		موافقم	کاملاً موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم
۱.	مي‌دانم که خانواده‌ام حقيقتاً مرا دوست دارند.				
۲.	مي‌دانم که خانواده‌ام حتي وقتي حال بدي دارم، به من علاقمندند.				
۳.	مي‌دانم وقتي ناراحت هستم، خانواده‌ام تلاش مي‌کنند مرا سرحال بياورند.				
۴.	مي‌دانم در خانواده‌ام افرادي وجود دارند که در هر شرايطي تسلي‌بخش من هستند.				
۵.	مي‌دانم که براي خانواده‌ام مهم هستم.				
۶.	مي‌دانم که تغييرات جسماني‌ام در ارتباط من و همسرم نقشي ندارد.				
۷.	مي‌دانم که خانواده‌ام تلاش مي‌کنند تا من موقعيت قبلي‌ام را به دست آورم.				
۸.	مي‌دانم که خانواده‌ام مرا تشويق مي‌کنند تا وظايفم را انجام دهم.				
۹.	اطمينان دارم از اين که بيماري‌ام در روابط عاطفي من با خانواده‌ام تغييري ايجاد نکرده است.				
۱۰.	خانواده‌ام در من اين احساس را به وجود آورده است که به آنها اعتماد کنم.				
۱۱.	اطمينان دارم از اين که درباره نگراني‌هاي من در خانواده تفاهم زيادي وجود دارد.				
۱۲.	بارها ديده‌ام که خانواده‌ام براي ايجاد احساس اميد در من تلاش کرده‌اند.				
۱۳.	خانواده‌ام اين احساس را در من به وجود آورده است که فرد با ارزشي در خانواده هستم.				
۱۴.	اطمينان دارم از اين که در خانواده‌ام فردي هستم که مرا بخواهند.				
۱۵.	اطمينان دارم از اين که در خانواده‌ام فردي وجود دارد که مرا تحت هر شرايطي پذيرفته است.				
۱۶.	اطمينان دارم در کنار خانواده‌ام احساس امنيت کافي دارم.				
۱۷.	اطمينان دارم که خانواده‌ام از من، به خاطر بيماري‌ام شکايتي ندارند.				
۱۸.	اطمينان دارم از اين که خانواده‌ام با من به گونه‌اي رفتار مي‌کنند که براي ديگران مهم تلقي شوم.				
۱۹.	اطمينان دارم از اين که خانواده‌ام نسبت به وضعيت من نگران هستند.				

www.mihanm.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۵/۰۷/۱۴ ۰۹:۵۱

		موافقم	کاملاً موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم
۲۰.	در خانواده‌ام افرادي وجود دارند كه به من اين اطمينان را مي‌دهند تا به آنها تكيه كنم.				
۲۱.	احساس مي‌كنم هنگامي كه دلتنگش هستم، به فردي نياز دارم كه روحيه مرا تقويت كند.				
۲۲.	احساس مي‌كنم كه وجود فردي براي پر كردن اوقات زندگي‌ام ضروري است.				
۲۳.	احساس مي‌كنم كه خانواده‌ام بايد نياز به من را ابراز كنند.				
۲۴.	احساس مي‌كنم كه همسرم بايد در تحمل اين بيماري با من شريك باشد.				
۲۵.	احساس مي‌كنم كه لازم است هنگام درمان خانواده‌ام مرا تشويق به تحمل كنند.				
۲۶.	وقتي حال بدي دارم همسرم مرا در آغوش مي‌گيرد.				
۲۷.	خانواده‌ام مرا در مقابل سؤالات و نگاه‌هاي آزاردهنده ديگران، محافظت مي‌كنند.				
۲۸.	در خانواده‌ام فردي وجود دارد كه اوقات زندگي‌ام را لذت‌بخش مي‌سازد.				
۲۹.	لازم است كه در خانواده‌ام فردي وجود داشته باشد كه به حرف‌هايم در زماني كه به او نياز دارم گوش دهد.				
۳۰.	در صورت ضرورت تغيير در شكل زندگي‌ام، خانواده‌ام بايد مرا حمايت كنند.				
۳۱.	احساس مي‌كنم همسرم بايد از ديگران بخواهد ملاحظه مرا بكنند.				
۳۲.	در موقعيت‌هاي دشوار ضروري است كه خانواده‌ام به من توجه كنند.				
۳۳.	احساس مي‌كنم ضروري است در خانواده‌ام فردي باشد كه مرا از احساسات ترس، غم يا نوميدي رهاسازد.				
۳۴.	فكر مي‌كنم لازم است در خانواده افرادي مثل من، فردي وجود داشته باشد كه در زمان نياز بتوان به او تكيه كرد.				
۳۵.	فكر مي‌كنم لازم است در خانواده افرادي مثل من، فردي وجود داشته باشد كه در زمان‌هاي بحراني از او كمك خواست.				
۳۶.	برخي از مواقع لازم است، در خانواده فردي وجود داشته باشد كه بتوان به او اعتماد كرد و درباره مشكلات با او صحبت كرد.				

www.mihanm.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۷/۰۷/۱۴ ۰۹:۵۱

		موافقم	کاملاً موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم
۳۷.	فکر می‌کنم وجود فردي در خانواده براي ايجاد احساس آرامش در من ضروري باشد.				
۳۸.	خانواده‌ام وظايفي را از دوش من برمي‌دارد که برايم رنج‌آور است.				
۳۹.	در خانواده‌ام فردي وجود دارد که غذا را براي من آماده کند، در صورتي که قادر به انجام آن نباشم.				
۴۰.	در خانواده‌ام فردي وجود دارد که کارهاي روزانه‌ام را انجام دهد، در صورتي که قادر به انجام آن نباشم.				
۴۱.	وقتي افسرده و نگران هستم، خانواده‌ام کمك مي‌کنند تا براي خودم کاري انجام دهم.				
۴۲.	وقتي افسرده و نگران هستم، خانواده‌ام مرا تسلي مي‌دهند.				
۴۳.	در خانواده‌ام فردي وجود دارد که در زمان‌هاي بحراني به من کمك مي‌کند.				
۴۴.	در خانواده‌ام فردي وجود دارد که در موقعيت‌هاي ضروري از من مراقبت مي‌کند.				
۴۵.	در صورت تغيير درشکل زندگي‌ام، خانواده‌ام مرا حمايت مي‌کنند.				
۴۶.	هزينه‌هاي زندگي را پس از بيماري‌ام، خانواده‌ام به خوبي تأمين مي‌کنند.				
۴۷.	خانواده‌ام تلاش مي‌کنند تا ارتباط من با ديگران قطع نشود.				
۴۸.	وقتي در يك موقعيت کار زيادي نمي‌توانم انجام دهم، خانواده‌ام آن را جبران مي‌کنند.				
۴۹.	خانواده‌ام با برنامه‌ريزي کار مرا سبك مي‌کنند.				
۵۰.	به هنگام ملاقات‌هاي پزشکي، خانواده‌ام مرا همراهي مي‌کنند تا تنها نباشم.				
۵۱.	وقتي از ديگران کناره‌گيري مي‌کنم، خانواده‌ام مرا تشويق مي‌کنند تا دوباره با افراد رابطه برقرار کنم.				
۵۲.	مي‌دانم که در خانواده‌ام فردي وجود دارد که مي‌تواند در مواقع بحراني راه‌حل‌هاي خوبي ارائه کند.				
۵۳.	مي‌دانم که در خانواده‌ام فردي وجود دارد که مي‌تواند در مواقع ضروري اطلاعات کافي را براي من به دست آورد.				
۵۴.	مي‌دانم که در خانواده‌ام فردي وجود دارد که مشکلات مرا مي‌فهمد.				

www.mihan.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۷/۰۷/۱۴ ۰۹:۵۱

		موافقم	کاملاً موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم
۵۵.	مي‌دانم كه در خانواده‌ام فردي وجود دارد كه اگر راز دلم را به او بگويم، از من انتقاد نمي‌كند.				
۵۶.	مي‌توانم درك كنم كه خانواده‌ام به من نشان مي‌دهد چگونه در موقعيت‌هاي دشوار قبلي موفق شوم.				
۵۷.	مي‌توانم درك كنم كه خانواده‌ام مرا برمي‌انگيزد كه با وجود بيماري توان انجام كار را دارم.				
۵۸.	مي‌توانم درك كنم كه خانواده‌ام اطمينان مرا نسبت به درمان تقويت مي‌كند.				
۵۹.	مي‌توانم درك كنم كه خانواده‌ام در من اين احساس را به وجود مي‌آورد كه عكس‌العمل من در قبال بيماري طبيعي است.				
۶۰.	خانواده‌ام به من نشان مي‌دهد كه نقاط قوتم كدام است.				
۶۱.	خانواده‌ام مرا تشويق مي‌كنند كه نبايد شكست بخورم.				
۶۲.	خانواده‌ام درباره چگونگي مواجهه با مشكلات ناشي از بيماري‌ام، راه‌حل‌هايي را به من پيشنهاد كرده است.				
۶۳.	خانواده‌ام درباره اين كه چگونه بيماران ديگر با اين بيماري كنار مي‌آيند، اطلاعاتي به من داده است.				
۶۴.	تا به حال خانواده‌ام براي كنار آمدن من با بيماري‌ام، كمك‌هاي زيادي كرده است.				
۶۵.	اين را فهميده‌ام كه وقتي در خانواده صحبت از بيماري من مي‌شود، پس از مدت كوتاهي موضوع را تغيير داده‌اند.				
۶۶.	هر وقت غمگين بوده‌ام، خانواده‌ام حواس مرا منحرف كرده است.				
۶۷.	خانواده‌ام در انتخاب فعاليت‌هاي مناسب با توجه به بيماري‌ام، به من كمك كرده است.				
۶۸.	در خانواده‌ام فردي وجود دارد كه پيشنهادات مفيدي براي پيشگيري از اشتباهات احتمالي به من بدهد.				
۶۹.	در خانواده‌ام فردي وجود دارد كه در موقعيت‌هاي ضروري راه‌حل‌هاي سازنده‌اي را براي اصلاح امور ارائه مي‌كند.				
۷۰.	در خانواده‌ام فردي وجود دارد كه در مواقع تصميم‌گيري‌هاي مهم مرا حمايت مي‌كند.				
۷۱.	در خانواده‌ام فردي وجود دارد كه در كاهش ترس‌ها و نگراني‌ها در زمينه بيماري‌ام مشاركت بيشتري داشته باشد.				

www.mihan.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۷/۰۷/۱۴ ۰۹:۵۱

		موافقم	کاملاً موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم
۷۲.	خانواده‌ام مرا تشویق می‌کند که مراعات حال خودم را بکنم.				
۷۳.	خانواده‌ام در مواقع تصمیم‌گیری‌های مهم، به من مشورت کافی می‌دهد.				
۷۴.	خانواده‌ام به گونه‌ای مرا حمایت می‌کند تا در مقابل بیماری‌ام خویشتن‌دار باشم.				
۷۵.	خانواده‌ام مرا در تصمیماتی که می‌گیرم تأیید می‌کنند.				
۷۶.	خانواده‌ام مرا هدایت می‌کنند که با توجه به بیماری‌ام چگونه رفتار کنم.				
۷۷.	خانواده‌ام تلاش می‌کنند تا جایی که امکان دارد تکالیف مناسبی به من محول کنند.				
۷۸.	خانواده‌ام برای من اطلاعاتی در زمینه روش‌های درمان جانشین و امکانات تولبخشی کسب می‌کنند.				
۷۹.	وقتی در موقعیت مشواری قرار دارم با خانواده‌ام به‌طور مشترک فکر می‌کنیم که چه باید کرد.				