



## مقیاس تنهایی

### اشروهایمل و رنشاو

عبارت‌های زیر را با دقت بخوانید در جلوی پاسخ مورد نظر علامت X بگذارید:

همیشه	بیشتر وقت‌ها	گاهی وقت‌ها	خیلی کم	هیچ وقت	
					۱- پیدا کردن دوست در مدرسه برایم آسان است.
					۲- مطالعه را دوست دارم.
					۳- کسی را برای صحبت کردن با او ندارم.
					۴- در کار کردن با بچه‌های دیگر خوب هستم.
					۵- زیاد تلویزیون تماشا می‌کنم.
					۶- دوست پیدا کردن برایم مشکل است.
					۷- مدرسه را دوست دارم.
					۸- دوستان زیادی دارم.
					۹- احساس تنهایی می‌کنم.
					۱۰- هنگامی که احتیاج داشته باشم می‌توانم دوستی برای خود پیدا کنم.
					۱۱- زیاد ورزش می‌کنم.
					۱۲- برای بچه‌های دیگر مشکل است که مرا دوست داشته باشند.
					۱۳- درس علوم را دوست دارم.
					۱۴- کسی را که با او بازی کنم ندارم.
					۱۵- موسیقی را دوست دارم.
					۱۶- با بچه‌های دیگر به راحتی می‌توانم بسازم.
					۱۷- احساس می‌کنم کسی مرا به بازی نمی‌گیرد (دیگران مرا کنار گذاشته‌اند).
					۱۸- وقتی نیاز به کمک دارم کسی را ندارم که به من یاری کند (هنگام احتیاج کسی نیست که از او کمک بگیرم).
					۱۹- نقاشی را دوست دارم.
					۲۰- با کودکان دیگر نمی‌سازم.
					۲۱- تنها هستم.
					۲۲- در کلاس مورد علاقه همکلاسیم هستم.
					۲۳- بازی‌هایی مثل شطرنج، منچ، نقطه بازی و از این قبیل را دوست دارم.
					۲۴- من هیچ دوستی ندارم.