



آزمون سازگاری زناشویی لوکه MAT لوکه و همکاران (1959)

با گذاردن علامت ضربدر (*) در چهارخانه مناسب به همه پرسش‌ها پاسخ دهید. چنانچه به پرسشی نمی‌توانید بطور دقیق پاسخ دهید، مناسب‌ترین پاسخ ممکن را انتخاب کنید. پاسخی را انتخاب کنید که بیشترین مطابقت را با شرایط ازدواج شما در حال حاضر داشته باشد. از همکاری صمیمانه شما سپاسگزاریم.

۱- در مقیاس زیر مشخص کنید با توجه به جمیع جهات کدام درجه، میزان خوشبختی را در زندگی زناشویی شما «بهتر» می‌سینجد. نقطه میانی که با کلمه، «خوشبخت» مشخص شده است نشان‌دهنده میزان خوشبختی است که اکثر مردم به واسطه ازدواج به دست می‌آورند و دامنه مقیاس تدریجاً در یک طرف برای کسانی است که در زندگی زناشویی خوشبختی خیلی زیاد را تجربه می‌کنند و در طرف دیگر برای کسانی است که در زندگی زناشویی خیلی بدبخت هستند.

* _____ * _____ * _____ * _____ * _____ *

خیلی خوشبخت
خوشبخت
خیلی بدبخت

q
q
q
q
q
q
q

برای هر یک از موارد زیر درجه توافق یا عدم توافق بین زن و شوهر را با گذاردن علامت ضربدر (*) در ستون مناسب مشخص کنید.

	عدم توافق همیشه	تقریباً عدم توافق همیشه	غالباً عدم توافق	گاهی عدم توافق	تقریباً توافق همیشه	توافق همیشه	
۲-							در اداره کردن خانواده از لحاظ مالی
۳-							در امور تفریحی
۴-							در ابراز علاقه
۵-							در مورد دوستان
۶-							در روابط جنسی
۷-							در پیروی از آداب و رسوم (مانند رفتار خوب، درست یا مناسب)
۸-							در فلسفه زندگی
۹-							در رفتار با خویشاوندان همسر



- ۱۰- وقتی عدم توافق بین زن و شوهر پیش می‌آید معمولاً به چه وضعی منتهی می‌گردد؟
q الف) شوهر تسلیم اوضاع می‌شود.
q ب) زن تسلیم اوضاع می‌شود.
q ج) برائت‌گفت و شنود متقابل توافق حاصل می‌شود.
- ۱۱- آیا شما و همسرتان در خارج از منزل رغبت‌های مشترکی دارید؟
q الف) در تمام موارد
q ب) در بعضی موارد
q ج) در موارد نادر
q د) در هیچ مورد
- ۱۲- آیا شما ترجیح می‌دهید که در اوقات فراغت:
q الف) از منزل بیرون بروید.
q ب) در منزل بمانید.
- ۱۳- آیا هرگز آرزو کرده‌اید که ایکاش ازدواج نکرده بودید؟
q الف) غالباً
q ب) بعضی اوقات
q ج) به ندرت
q د) هرگز
- ۱۴- اگر قرار بود یک بار دیگر از نو زندگی کنید آیا می‌خواستید:
q الف) با همسر کنونی خود ازدواج کنید.
q ب) با شخص دیگری ازدواج کنید.
q ج) اصلاً ازدواج نکنید.
- ۱۵- آیا به همسرتان می‌توانید اعتماد کنید؟
q الف) تقریباً هرگز
q ب) به ندرت
q ج) غالباً (در بیشتر جنبه‌ها)
q د) همیشه (در همه جنبه‌ها)