www.mhrn.net
تاریخ انتشار
۱۳۹۵/۱۱/۱۰۲۲

مقیاس معنای زندگی (MLQ)
استگر، فریزر، اویشی و کالر (2006)

مقیاس معنای زندگی توسط استگر، فریزر، اویشی و کالر (۲۰۰۶) جهت ارزیابی وجود معنا و تلاش برای یافتن آن ارائه شده و اعتبار و پایایی و ساختار عاملی آن در پژوهش‌های مختلف با نمونه‌های متفاوت مورد بررسی قرار گرفته است.

مقیاس معنی زندگی شامل دو زیر مقیاس است که وجود معنا در زندگی و نیز جستجو برای یافتن معنا را ارزیابی می‌کنند. مجموع نمرات سؤال‌های ۲، ۳، ۷، ۸ و ۱۰ میزان تلاش فرد برای یافتن معنا و مجموع نمرات سؤال‌های ۱، ۴، ۵، ۶ و ۹ (با کدگذاری معکوس) میزان معناداری زندگی فرد را مشخص می‌کنند.

پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی
www.mhrn.net

www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۷/۱۱/۰۳

MLQ

یک لحظه به این سؤال بیاندیشید که چه چیزی موجب می‌شود زندگی خود را بااهمیت تلقی کنید. لطفاً به سؤالات زیر تا حد امکان صحیح پاسخ دهید و به خاطر داشته باشید که این سؤالات ذهنی هستند و بنابراین پاسخ درست یا غلط وجود ندارد. براساس مقیاس زیر به سؤالات پاسخ دهید.

ردیف		کاملاً نادرست	بیشتر نادرست	تا حدی نادرست	نمی‌دانم درست است	تا حدودی درست	بیشتر درست	کاملاً درست
۱.	من معنای زندگیم را می‌فهمم.							
۲.	من به دنبال چیزی هستم که زندگیم را معنادار کند.							
۳.	من همیشه به دنبال یافتن هدف زندگیم هستم.							
۴.	هدف من در زندگی روشن است.							
۵.	من در مورد آنچه که به زندگیم معنا می‌بخشد، حس خوبی دارم.							
۶.	من هدف رضایت‌بخشی برای زندگیم پیدا کرده‌ام.							
۷.	من همیشه در جستجوی چیزی هستم که به زندگیم اهمیت ببخشد.							
۸.	من در جستجوی هدف یا رسالت زندگیم هستم.							
۹.	زندگی من هدف واضحی ندارد.							
۱۰.	من در زندگیم به دنبال معنا هستم.							