www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۴۰۵/۰۲/۱۵ ۰۳:۰۳

مقیاس معنای زندگی (MLQ)

استگر، فریزر، اویشی و کالر (2006)

مقیاس معنای زندگی توسط استگر، فریزر، اویشی و کالر (۲۰۰۶) جهت ارزیابی وجود معنا و تلاش برای یافتن آن ارائه شده و اعتبار و پایایی و ساختار عاملی آن در پژوهش‌های مختلف با نمونه‌های متفاوت مورد بررسی قرار گرفته است.

مقیاس معنی زندگی شامل دو زیر مقیاس است که وجود معنا در زندگی و نیز جستجو برای یافتن معنا را ارزیابی می‌کنند. مجموع نمرات سؤال‌های ۲، ۳، ۷، ۸ و ۱۰ میزان تلاش فرد برای یافتن معنا و مجموع نمرات سؤال‌های ۱، ۴، ۵، ۶ و ۹ (با کدگذاری معکوس) میزان معناداری زندگی فرد را مشخص می‌کنند.

عبر قابل فروش
www.mhrn.net

www.mhm.net
تاریخ دانلود
۱۴۰۵/۰۲/۱۵ ۰۳:۰۳

MLQ

یک لحظه به این سؤال بیاندیشید که چه چیزی موجب می‌شود زندگی خود را بااهمیت تلقی کنید. لطفاً بـه سـؤالات زیر تا حد امکان صحیح پاسخ دهید و به خاطر داشته باشید که این سؤالات ذهنی هستند و بنابراین پاسـخ درسـت یـا غلط وجود ندارد. براساس مقیاس زیر به سؤالات پاسخ دهید.

ردیف		کاملاً نادرست	بیشتر نادرست	تا حدی نادرست	نمی‌دانم درست است	تا حدودی درست	بیشتر درست	کاملاً درست
۱.	من معنای زندگیم را می‌فهمم.							
۲.	من به دنبال چیزی هستم که زندگیم را معنادار کند.							
۳.	من همیشه به دنبال یافتن هدف زندگیم هستم.							
۴.	هدف من در زندگی روشن است.							
۵.	من در مورد آنچه که به زندگیم معنا می‌بخشد، حس خوبی دارم.							
۶.	من هدف رضایت‌بخشی برای زندگیم پیدا کرده‌ام.							
۷.	من همیشه در جستجوی چیزی هستم که به زنـدگیم اهمیت ببخشد.							
۸.	من در جستجوی هدف یا رسالت زندگیم هستم.							
۹.	زندگی من هدف واضحی ندارد.							
۱۰.	من در زندگیم به دنبال معنا هستم.							