



مقیاس معنای زندگی (MLQ)
استگر، فریزر، اویشی و کالر (2006)

مقیاس معنای زندگی توسط استگر، فریزر، اویشی و کالر (۲۰۰۶) جهت ارزیابی وجود معنا و تلاش برای یافتن آن ارائه شده و اعتبار و پایایی و ساختار عاملی آن در پژوهش‌های مختلف با نمونه‌های متفاوت مورد بررسی قرار گرفته است.

مقیاس معنی زندگی شامل دو زیر مقیاس است که وجود معنا در زندگی و نیز جستجو برای یافتن معنا را ارزیابی می‌کنند. مجموع نمرات سؤال‌های ۲، ۳، ۷، ۸ و ۱۰ میزان تلاش فرد برای یافتن معنا و مجموع نمرات سؤال‌های ۱، ۴، ۵، ۶ و ۹ (با کدگذاری معکوس) میزان معناداری زندگی فرد را مشخص می‌کنند.

www.rohmi.net



MLQ

یک لحظه به این سؤال بیاندیشید که چه چیزی موجب می‌شود زندگی خود را با اهمیت تلقی کنید. لطفاً به سؤالات زیر تا حد امکان صحیح پاسخ دهید و به خاطر داشته باشید که این سؤالات ذهنی هستند و بنابراین پاسخ درست یا غلط وجود ندارد. براساس مقیاس زیر به سؤالات پاسخ دهید.

ردیف	کاملاً نادرست	بیشتر نادرست	تا حدی نادرست	کاملاً نادرست	بیشتر نادرست	تا حدی نادرست	نمی‌دانم درست است	تا حدودی درست	بیشتر درست	کاملاً درست
۱.										
۲.										
۳.										
۴.										
۵.										
۶.										
۷.										
۸.										
۹.										
۱۰.										