www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۳۰۵/۰۷/۱۴ ۰۹:۵۵

پرسشنامه سازگاری اجتماعی

SAS

ما مایلیم بدانیم که شما در خلال دو هفته اخیر چگونه عمل کرده اید.بنابراین از شما می خواهیم به سوالات زیر که درباره کار،اوقات و زندگی خانوادگی تان است، پاسخ دهید. هیچ پاسخ صحیح یا غلطی برای این سوالات وجود ندارد.پاسخی که بیش از همه وضعیت شما در دو هفته اخیر توصیف می کند را انتخاب کنید.

کار در بیرون ازمنزل

لطفا وضعیتی را که شما را بهتر توصیف می کند علامت بزنید.

۱□ من کارمند(باحقوق)هستم. ۲□من خانم خانه دار هستم.

۳□من دانش آموز هستم. ٤□من بازنشسته هستم.

۵□بیکار هستم.

-آیا شما به طور معمول برای گرفتن دستمزد بیشتر از ۱۵ ساعت در هفته کار می کنید؟

۱□بله ۲□خیر

-آیا شما برای گرفتن دستمزد در دو هفته گذشته چند ساعت کار کرده اید؟

۱□بله ۲□خیر

پاسخ هایی که بهتر نشان می دهد شما در دوهفته اخیر چگونه بوده اید را علامت بزنید.

۱.شما در دوهفته اخیر چند روز کاری را از دست دادید؟

۱□هیچ روزی را از دست ندادم.

۲□یک روز را از دست داده ام.

۳□نیمی از اوقات را از دست داده ام.

٤□بیشتر از نیمی از اوقات را از دست داده ام ولی حداقل یک روز را کارانجام داده ام.

۵□من هیچ روزی را کار نکردم.

٦□همه دوهفته اخیر را در مرخصی بودم.

- اگر شما در دو هفته اخیر را کار نکردید به سوال ۷ بروید.

۲ .آیا شما در دوهفته اخیرقادر به انجام کارتان بوده اید؟

۱□من کارم را خیلی خوب انجام داده ام.

۲□من کارم را به خوبی انجام دادم ولی با برخی خطاهای کوچک.

۳□من نیاز داشتم که برای کار کمک بگیرم و حدودا نیمی از اوقات به خوبی کار نکردم.

٤□من اکثراوقات کارم را با کیفیت بدی انجام دادم.

۵□من همه اوقات کارم را با کفیت بدی انجام دادم.

۳.ایا شما از طرز کارتان دو هفته اخیر دچار شرمندگی شده اید؟

۱□من هرگز احساس شرمندگی نداشتم.

۲□یک یا دو بار کمی احساس شرمندگی کردم.

www.mihan.net

۳□حدودا نیمی از اوقات من احساس شرمندگی داشتم.

٤□من اکثر اوقات احساس شرمندگی داشتم.

۵□من درهمه اوقات احساس شرمندگی داشتم.

٤.آیا شما در دو هفته اخیر بحثی با مردم در محل کار داشته اید؟

۱□من بحثی نداشتم و خیلی خوب با دیگران به توافق می رسیدم.

۲□من معمولا به خوبی با مردم به توافق می رسیدم ولی بحث های کوچکی داشتم.

۳□من بیش از یکبار بحث داشته ام.

٤□من بحث های بسیاری داشته ام.

۵□من به طور دائم در حال بحث بودم.

۵.آیا شما در طول دو هفته اخیرزمانی که کارتان را انجام می دادید احساس اضطراب،نگرانی یا ناراحتی داشته اید؟

۱□من هرگز احساس ناراحتی نداشتم.

۲□من یک یا د و باراحساس ناراحتی داشتم.

۳□نیمی از اوقات من احساس ناراحتی داشتم.

٤□من اکثر اوقات احساس ناراحتی داشتم.

۵□من در همه اوقات احساس ناراحتی داشتم.

٦.آیا شما در این دو هفته اخیر کارتان را جذاب دیده اید؟

۱□کارم تقریبا همیشه جذاب بود.

۲□یک یا دوبار کارم جذاب نبود.

۳□نیمی از اوقات کارم خسته کننده بود.

٤□اکثر اوقات کارم خسته کننده بود.

۵□کارم همیشه خسته کننده بود.

کار در داخل منزل

- خانم های خانه دار به سوالات ۱۲-۷ پاسخ دهند در غیر صورت(اگر خانه دار نیستید) به سوال ۱۳ بروید.

۷-در طول دو هفته اخیرشما چند روز برخی از کارهای منزل را انجام دادید؟

۱□هروز

۲□من کار منزل را تقریبا هرروز انجام دادم.

۳□من حدودا نیمی از اوقات کار منزل را انجام دادم.

٤□من معمولا کار منزل را انجام ندادم.

۵□من به کلی نتوانستم کار منزل را انجام دهم.

٦□من کل دو هفته اخیر را خارج از منزل بودم.

۸-آیا شما در طول دو هفته اخیر کار منزل را به خوبی همیشه انجام دادید؟ این شامل آشپزی،رفت و روب، لباسشویی،خریداری خوار و بار و سفری کوتاه برای انجام کارها است.

۱□من کارم را خیلی خوب انجام دادم.

www.mhrm.net

۲□من کارم را به خوبی انجام دادم ولی با خطاها ی کوچکی.

۳□من در کارنیاز به کمک داشتم و آن را حدودا در نیمی از اوقات به خوبی انجام ندادم.

٤□من اکثر اوقات کارم را با کیفیت بدی انجام دادم.

۵□من همه اوقات کارم را با کیفیت بدی انجام دادم.

آیا شما در طول دو هفته اخیر از طرز کار خودتان در منزل احساس شرمندگی کرده اید؟

۱□من هرگز احساس شرمندگی نداشتم..

۲□یک یا دو بار کمی احساس شرمندگی داشتم.

۳□حدودا نیمی از اوقات من احساس شرمندگی داشتم.

٤□من اکثر اوقات احساس شرمندگی داشتم.

۵□من در همه اوقات احساس شرمندگی داشتم.

۱۰.آیا شما در دو هفته اخیر بحثی با فروشنده ها ،تجار یا همسا یه ها داشته اید؟

۱□من بحثی نداشتم و خیلی خوب با آنها به توافق می رسیدم.

۲□من معمولا به خوبی با آنها به توافق می رسیدم ولی بحث های کوچکی داشته ام.

۳□من بیش از یکبار بحث داشته ام.

٤□من بحث های بسیاری داشته ام.

۵□من به طور دائم در حال بحث هایی بودم.

۱۱.آیا در طول دو هفته اخیر شما زمانی که کارتان را در منزل انجام می دادید احساس ناراحتی و اضطراب داشته اید؟

۱□من هرگز احساس ناراحتی نداشتم.

۲□من یک یا دوبار احساس ناراحتی داشتم.

۳□نیمی از اوقات من احساس ناراحتی داشته ام.

٤□من اکثر اوقات احساس ناراحتی داشتم.

۵□من در همه اوقات احساس ناراحتی داشتم.

۱۲.آیا شما در این دو هفته اخیر کارتان در منزل را جذاب دیده اید؟

۱□کارم تقریبا همیشه جذاب بود.

۲□یک یا دوبار کارم جذاب نبود.

۳□نیمی از اوقات کارم خسته کننده بود.

٤□اکثر اوقات کارم خسته کننده بود.

۵□کارم همیشه خسته کننده بود.

برای دانش آموزان

- اگر شما به صورت نیمه وقت یا بیشتر به مدرسه می روید به سوالات ۱۸-۱۳ پاسخ دهید. در غیر این صورت به سوال ۱۹ بروید.

کدام به طور بهتری برنامه های مدرسه ای شما را بیان می کند؟(یکی را انتخاب کنید)

www.mhrm.net
تاریخ دانلود

۱□تمام وقت ۲□۳/٤ وقت ۳□نیمه وقت

- پاسخی را که بهتر نشان می دهد شما در دو هفته اخیر چگونه بوده اید علامت بزنید.

۱۳.شما در دو هفته اخیر چند روز از کلاس ها را ازدست داده اید؟

۱□هیچ روزی را از دست نداده ام.

۲□روزهای کمی را از دست داده ام.

۳□من حدودا نیمی از اوقات را از دست دادم.

٤□بیشتر از نیمی از اوقات را از دست دادم ولی حداقل یک روز را حضور داشتم.

٥□من اصلا کلاس ها را نرفتم.

٦□من هر دو هفته اخیر را در مرخصی بودم.

۱٤.آیا شما در دو هفته اخیر می توانسید تکالیف درسی را به خوبی همیشه انجام دهید؟

۱□من کارم را خیلی خوب انجام دادم.

۲□من کارم را به خوبی انجام دادم ولی با خطاهای کوچکی

۳□کن در کارها نیا ز به کمک داشتم و آن را حدودا در نیمی از اوقات به خوبی انجام ندادم.

٤□من اکثر اوقات کارم را با کیفیت بدی انجام دادم.

٥□من کارم را همه اوقات با کیفیت بدی انجام می دهم.

۱٥.آیا شما در طول دو هفته اخیر از نحوه عملکردتان در مدرسه احساس شرمندگی کرده اید؟

۱□من هرگز احساس شرمندگی نداشته ام.

۲□یک یا دوبار من کمی احساس شرمندگی داشته ام.

۳□حدودا نیمی از اوقات من احساس شرمندگی داشتم.

٤□من اکثر اوقات احساس شرمندگی داشتم.

٥□من در همه اوقات احساس شرمندگی داشتم.

۱٦.آیا شما در دو هفته اخیر بحثی با مردم در مدرسه داشته اید؟

۱□من بحثی نداشته ام و خیلی خوب با دیگران توافق می رسیدم.

۲□من معمولا به خوبی با دیگران به توافق می رسیدم ولی بحث های کوچکی داشتم.

۳□من بیش از یک بار بحث داشته ام.

٤□من بحث های بسیاری داشتم.

٥□من به طور دائم در حال بحث هایی بودم.

٦□کاربرد ناپذیر:من در مدرسه حضور نداشته ام.

۱۷–آیا شما در دو هفته اخیر در مدرسه احساس ناراحتی و اضطراب داشته اید؟

۱□من هرگز احساس ناراحتی نداشتم.

۲□من یک یا دو بار احساس ناراحتی داشتم.

۳□نیکی از اوقات من احسا ناراحتی داشتم.

www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۳۰۵/۰۷/۱۴ ۰۹:۵۵

٤□من اکثر اوقات احساس ناراحتی داشتم.

٥□من در همه اوقات احساس ناراحتی داشتم.

٦□کاربرد ناپذیر: من در مدرسه حضور نداشتم.

۱۸.آیا شما در دو هفته اخیرکار مدرسه را جذاب دیده اید؟

۱□کارم تقریبا همیشه جذاب بود.

۲□یک یا دو بار کارم جذاب نبود.

۳□نیمی از اوقات کارم خسته کننده بود.

٤□اکثر اوقات کارم خسته کننده بود.

٥□کارم همیشه خسته کننده بود.

- اوقات فراغت–همه به سوالات ۲۷–۱۹ پاسخ دهند.

پاسخی را که به طور بهتری نشان می دهد که شما در دو هفته اخیر چگونه بودید علامت بزنید.

۱۹.دردو هفته اخیر چند نفر از دوستان خود را دیده اید یا تلفنی با آنها صحبت کرده اید؟

۱□۹ نفر از دوستان یا بیشتر

۲□٥ تا ۸ نفر از دوستان

۳□۲تا٤ نفر از دوستان

٤□یک دوست

٥□هیچ کدام از دوستان

۲۰.آیا شما در دو هفته گذشته توانسته اید که حداقل با یک دوست درباره احساسات و مشکلاتتان صحبت کنید؟

۱□من همیشه می توانم درباره عمیق ترین احساساتم صحبت کنم.

۲□من معمولا می توانم درباره احساساتم صحبت کنم.

۳□حدودا نیمی از اوقات من احساس کردم که برای صحبت درباره احساساتم توانا بودم.

٤□من معمولا قادر به صحبت کردن درباره احساساتم نبودم.

٥□من هرگز قادر به صحبت درباره احساساتم نبودم.

٦□کاربرد ناپذیر:من دوستی ندارم.

۲۱.در دو هفته اخیر شما چند بار دسته جمعی با دیگران بیرون رفته اید؟برای کتال :برای دیدن دوستان ،برای رفتن به سینما،بازی،برای رفتن به مراسم مذهبی،رستوران ها،دعوت دوستان به منزلتان؟

۱□بیش از ۳ بار

۲□۳ بار

۳□۲بار

٤□۱بار

٥□هیچ بار

۲۲.شما در طول دوهفته اخیر چه مدت زمانی را صرف سرگرکی یا فعالیت های اوقات فراغت کرده اید؟مانند:بولینگ،شنا،باغبانی،ورزش و مطالعه.

www.mihan.net

۱□من تقریبا هروز بیشتر اوقات فراغتم را صرف علایقم کردم.

۲□من بعضی از روزها مقداری از اوقات فراغتم را صرف علایقم کردم.

۳□من کمی از اوقات فراغتم را صرف علایقم کردم.

٤□من معمولا هیچ زمانی را صرف علایقم نکردم ولی تلویزیون تماشا می کردم.

۵□من اصلا اوقات فراغتم را صرف علایقم یا تماشای تلویزیون نکردم.

۲۳.آیا شما در دو هفته اخیر بحث بازی(گسترده ای) با دوستانتان داشته اید؟

۱□من هیچ بحثی نداشتم و خیلی خوب با هرکدام به توافق می رسیدم.

۲□من معمولا به خوبی با هر کدام به توافق می رسیدم ولی بحث های کوچکی داشتم.

۳□من بیشتر از یکبار بحث داشتم.

٤□من بحث های زیادی داشتم.

۵□من به طور دائم در حال بحث هایی بودم.

٦□کاربرد ناپذیر:من دوستی ندارم.

۲٤.اگر احساساست شما در دو هفته اخیر توسط یک دوست جریحه دار شده یا آسیب دیده است این موضوع چقدر برایتان سهمگین بود؟

۱□این موضوع من تاثیر نداشت یا اصلا اتفاق نیفتاد.

۲□من در چند ساعت برآن غلبه کردم.

۳□من چند روزه برآن غلبه کردم.

٤□من در یک هفته بر آن غلبه کردم.

۵□این موضوع برای بهبودی ماهها از من وقت گرفت.

٦□کاربرد ناپذیر:من دوستی ندارم.

۲۵.آیا شما در دو هفته اخیر احساس خجالت یا ناراحتی با مردم را داشته اید؟

۱□من همیشه احساس آرامش(راحتی) داشتم.

۲□گاهی اوقات من احساس ناراحتی داشتم ولی توانستم بعد از مدتی آرام شوم.

۳□حدودا نیمی از اوقات من احساس ناراحتی داشتم.

٤□من معمولا احساس ناراحتی داشتم.

۵□من همیشه احساس ناراحتی داشتم.

٦□کاربرد ناپذیر:من هرگز با مردم نبودم.

۲٦.ـآیا شما در دو هفته اخیر احساس تنهایی داشته اید و آرزو می کردید که دوستان بیشتری داشتید؟

۱□من احساس تنهایی نداشتم.

۲□من کمی احساس تنهایی داشتم.

۳□حدودا نیمی از اوقات احساس تنهایی داشتم.

٤□من معمولا احساس تنهایی داشتم.

۵□من همیشه احساس تنهایی داشتم و آرزو می کردم دوستان بیشتری داشتم.

www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۳۰۵/۰۷/۱۴ ۰۹:۵۵

۲۷.آیا شما در دو هفته اخیر در اوقات فراغت تان احساس ملال (خستگی) داشته اید؟

۱□من هرگز احساس ملال (خستگی) نداشتم.

۲□من معمولا احساس ملال(خستگی) نداشتم.

۳□حدودا نیمی از اوقات احساس ملال (خستگی) داشتم.

٤□اکثر اوقات ملال (خستگی) داشتم.

آیا مجرد،جداشده یا فرد مطلقه ای هستید که با شخص دیگری از جنس مخالف زندگی نمی کنید؟لطفا به سوالات زیر پاسخ دهید:

۱□بله به سوالات ۲۹-۲۸ پاسخ دهید. ۲□خیر به سوال ۳۰ روید.

۲۸.شما در دو هفته اخیر چند بار قرار ملاقات(عاشقانه) داشته اید؟

۱□بیش از ۳ بار

۲□۳ بار

۳□۲ بار

٤□۱بار

۵□قرار ملاقات نداشتم.

۲۹.آیا شما در طول دو هفته اخیر مایل به قرار ملاقات(عاشقانه) بوده اید؟اگر شما قرار ملاقاتی نداشته اید آیا مایل بودید که داشته باشید؟

۱□من هیشه مایل به قرار ملاقات بودم.

۲□من اکثر اوقات مایل بودم.

۳□حدودا نیمی از اوقات من مایل بودم.

٤□اکثر اوقات من مایل بودم.

۵□من به طور کامل مایل نبودم.

خانواده

- به سوالات ۳۷-۳۰ درباره والدین،برادران،خواهران،اقوام سببی تان و فرزندانی که در خانه زندگی نمی کنند پاسخ دهید. آیا شما در دو هفته اخیر با هیچ یک از آنها در ارتباط بوده اید؟

۱□بله به سوالات ۳۷-۳۰ پاسخ دهید. ۲□خیر به سوال۳٦ بروید.

۳۰.آیا شما در دو هفته اخیر با خویشاوندانتان بحث بازی(گسترده ای) داشته اید؟

۱□ما همیشه خیلی خوب به توافق می رسیدیم.

۲□ما معمولا خیلی خوب به توافق می رسیدیم ولی بحث های کوچکی داشتیم.

۳□من بیش از یک بار با حداقل یک خویشاوند بحث داشتم.

٤□من بحث های بسیاری داشتم.

۵□من به طور دائم در حال بحث هایی بودم.

www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۳۰۵/۰۷/۱۴ ۰۹:۵۵

۳۱.آیا شما در دو هفته اخیر می توانستید درباره احساسات و مشکلاتتان با حداقل با یکی از خویشاوندانتان صحبت کنید؟

۱□من همیشه می توانم درباره احساساتم حداقل با یکی از خویشاوندان صحبت کنم.

۲□من معمولا می توانم درباره احساساتم صحبت کنم.

۳□حدودا نیمی از اوقات احساس می کردم قادرم درباره احساساتم صحبت کنم.

٤□من معمولا قادر نبودم درباره احساساتم صحبت کنم.

۵□من هرگز قادر نبودم درباره احساساتم صحبت کنم.

۳۲.آیا شما در این دوهفته اخیر از تماس با خویشاوندانتان اجتناب کرده اید؟

۱□من به طور منظم با خویشاوندانم تماس گرفته ام.

۲□من حداقل یک بار با خویشاوندانم تماس گرفته ام.

۳□من منتظر بوده ام که خویشاوندانم با من تماس بگیرند.

٤□من از تماس با خویشاوندانم اجتناب کردم ولی آنها با من تماس گرفتند.

۵□من هیچ تماسی با هیچ خویشاوندی نگرفته ام.

۳۳.آیا شما در طول دو هفته اخیر برای کمک،راهنمایی،پول یا رابطه دوستی به خویشاوندانتان متکی بوده اید؟

۱□من هرگز نیازمند اتکاء به آنها نبودم.

۲□ من معمولا نیازمند اتکاء به آنها نبودم.

۳□حدودا نیمی از اوقات من نیازمند اتکاء به آنها بودم.

٤□اکثر اوقات من متکی به آنها بودم.

۵□من به طور کامل متکی به آنها بوده ام.

۳٤.آیا شما در دو هفته اخیر می خواستید عملی را بر خلاف نظر خویشاوندانتان انجام دهید تا باعث خشمگینی آنها شوید؟

۱□من هرگز نخواستم با آنها مخالفت کنم.

۲□یک یا دوبار من خواستم با آنها مخالفت کنم.

۳□حدودا نیمی از اوقات من خواستم با آنها مخالفت کنم.

٤□اکثر اوقات من خواستم با آنها مخالفت کنم.

۵□من همیشه با آنها مخالفت کردم.

۳۵.آیا شما در دو هفته اخیر بدون دلیل مناسبی برای چیزهایی که برای خویشاوندانتان اتفاق می افتادند نگران بوده اید؟

۱□من بدون دلیل نگران نبوده ام.

۲□یک یا دو بارمن نگران بوده ام.

۳□حدودا نیمی از اوقات من نگران بودم.

٤□اکثر اوقات من نگران بودم.

۵□من در تمام اوقات نگران بوده ام.

www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۳۰۵/۰۷/۱۴ ۰۹:۵۵

٦□کاربرد ناپذیر:خویشاوندانم در قید حیات نیستند.

- همه به سوالات ٣٦ و ٣٧ پاسخ دهید حتی اگر هم خویشاوندانتان در قید حیات نیستند.

٣٦.آیا شما در طول دو هفته اخیر احساس کرده اید که روی هر کدام از خویشاوندانتان را زمین انداخته اید یا با آنها در هر زمانی سنگدل بوده اید؟

١□من هرگز احساس نکردم که آنها روی من را زمین انداختند.

٢□من احساس کردم که آنها معمولا روی من را زمین نینداختند.

٣□حدودا نیمی از اوقات من احساس کردم که آنها روی من را زمین انداختند.

٤□من معمولا احساس کردم که آنها روی من را زمین انداختند.

٥□من خیلی مطمئن هستم که آنها روی من را زمین انداختند.

- آیا شما با همسرتان زندگی می کنید آیا شما با شخصی از جنس مخالف در یک رابطه پایدار زندگی می کنید؟

١□بله به سوالات ٤٦-٣٨ پاسخ دهید. ٢□خیر به سوال٤٧ بروید.

٣٨.آیا شما در طول دو هفته گذشته بحث بازی (گسترده ای) با همسرتان داشته اید؟

١□ما بحثی نداشتیم و خیلی خوب به توافق می رسیدیم.

٢□ما معمولا به خوبی به توافق می رسیدیم ولی بحث های کوچکی داشتیم.

٣□ما بیش از یک بار بحث داشتیم.

٤□ما چندین بار بحث داشتیم.

٥□ما به طور دائم در حال بحث هایی بودیم.

٣٩.آیا شما در دو هفته اخیر می توانستید درباره احساسات و مشکلاتتان با همسرتان صحبت کنید؟

١□من همیشه توانستم به راحتی درباره احساساتم صحبت کنم.

٢□من معولا توانستم درباره احساساتم صحبت کنم.

٣□حدودا نیمی از اوقات من احساس کردم که قادرم درباره احساساتم صحبت کنم.

٤□من معمولا قادر نبودم درباره احساساتم صحبت کنم.

٥□من هرگز قادر نبودم درباره احساساتم صحبت کنم.

٤٠.آیا شما در طول دو هفته اخیر اصرار داشته اید که به روش خودتان در منزل عمل کنید؟

١□من اصلا اصرار نداشته ام که روش خودم را داشته باشم.

٢□من معمولا اصرار نداشته ام که روش خودم را داشته باشم.

٣□حدودا نیمی از اوقات من اصرار داشته ام که روش خودم را داشته باشم.

٤□من معمولا اصرار داشته ام که به روش خودم عمل کنم.

٥□من همیشه اصرار داشته ا م که به روش خودم عمل کنم.

٤١.آیا شما در طول دو هفته اخیر بر همه چیز در مورد همسرتان کنترل داشته اید؟

١□تقریبا هیچ وقت

٢□یک بار

www.mihan.net

۳□حدودا نیمی از اوقات

٤□اکثر اوقات

۵□همیشه

٤۲.در این دو هفته اخیر احساس کرده اید که چقدر به همسرتان وابسته اید؟

۱□من مستقل بودم.

۲□من معمولا مستقل هستم.

۳□من مقداری وابسته بودم.

٤□من معمولا وابسته بودم.

۵□من برای همه چیز به همسرم وابسته بودم.

٤۳.در طول دو هفته اخیر چه احساسی نسبت به همسرتان داشته اید؟

۱□من همیشه احساس علاقه داشتم.

۲□م معمولا احساس علاقه داشتم.

۳□حدودا نیمی از اوقات احساس تنفر و نیمی از اوقات احساس علاقه داشتم.

٤□من معمولا احساس تنفر داشتم.

۵□ من همیشه احساس تنفر داشتم.

٤٤.شما و همسرتان چند بار آمیزش جنسی داشته اید؟

۱□بیش از یک بار در یک هفته

۲□یک یا دو بار در هفته.

۳□یکبار در دو هفته

٤□کمتر از یکبار در دو هفته ولی حداقل یک بار در یک ماه اخیر

۵□نه در یک ماه اخیر یا نه در حال حاضر

٤۵.آیا شما در این دو هفته اخیر در آمیزش جنسی مشکلی مثلا درد داشته اید؟

۱□اصلا

۲□یک یا در بار

۳□حدودا نیمی از اوقات

٤□اکثر اوقات

۵□همیشه

٦□کاربرد ناپذیر:عدم آمیزش در ۲ هفته اخیر

٤٦.شما در دو هفته اخیر درباره امیزش جنسی چه احساسی داشته اید؟

۱□من همیشه از آن لذت می بردم.

۲□من معمولا از آن لذت می برم.

۳□حدودا نیمی از اوقات از آن لذت می برم و حدودا نیمی از اوقات از آن لذت نمی برم.

٤□من معمولا از آن لذت نمی برم.

www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۳۰۶/۰۷/۱۴ ۰۹:۵۵

۵□من هرگز از آن لذت نمی برم.

فرزندان

آیا شما فرزندان ازدواج نکرده،فرزندان ناتنی،فرزندان خوانده ای که در طول دو هفته اخیر در خانه زندگی می کردند، دارید؟

۱□بله به سوالات ۵۰-٤۷ پاسخ دهید. ۲□خیر به سوال ۵۱ بروید.

٤۷.آیا شما در طول دو هفته اخیر به آنچه که فرزندانتان انجام می دادند(در مدرسه،بازی و سرگرمی ها) علاقه داشته اید؟

۱□من همیشه علاقمند و به طور فعالی در گیر بودم.

۲□من معمولا علاقمند و درگیر بودم.

۳□حدودا نیمی از اوقات علاقمند بودم و حدودا نیمی از اوقات علاقمند نبودم.

٤□من معمولا بی علاقه بودم.

۵□من همیشه بی علاقه بودم.

٤۸.آیا شما در طول دو هفته اخیر برای صحبت با فرزندانتان و گوش کردن به آنها توانا بوده اید؟ شامل فرزندان بالاتر از ۲ سال.

۱□من همیشه برای ارتباط با آنها توانا بودم.

۲□من معمولا برای ارتباط با آنها توانا بودم.

۳□حدودا نیمی از اوقات من توانستم با آنها ارتباط برقرار کنم.

٤□من معمولا برای برقرای ارتباط توانا نبودم.

۵□من به طور کلی برای برقرای ارتباط ناتوان بودم.

٦□کاربرد ناپذیر:عدم وجود فرزندان بالای ۲ سال

٤۹.آیا شما در طول دو هفته اخیر با فرزندانتان به توافق می رسیده اید؟

۱□من بحثی نداشتم و خیلی خوب با آنها به توافق می رسیدم.

۲□من معمولا به خوبی به توافق می رسیدم ولی بحث های کوچکی داشتم.

۳□من بیش از یک بار بحث داشته ام.

٤□من جندین بار بجث داشته ام.

۵□م به طور دائم در حال بحث هایی بودم.

۵۰.شما در این دو هفته اخیر چه احساسی نسبت به فرزندانتان داشته اید؟

۱□ن همیشه احساس علاقمندی داشتم.

۲□من اکثرا احساس علاقمندی داشتم.

۳□حدودا نیمی از اوقات احساس علاقمندی داشتم.

٤□اکثر اوقات احساس علاقمندی نداشتم.

۵□من هرگز احساس علاقمندی نسبت به آنها نداشتم.

واحد خانواده

www.mihan.net

آیا هرگز ازدواج کرده اید آیا هرگز با شخصی با جنس مخالف زندگی کرده اید یا هرگز فرزندانی داشته اید؟ لطفا علامت بزنید.

۱□بله لطفا به سوالات ۵۳-۵۱ پاسخ دهید. ۲□خیر به سوال ٥٤ بروید.

۵۱.آیا شما در طول دو هفته اخیر بدون هیچ دلیلی نگرانی ای درباره همسرتان یا هرکدام از فرزندانتان داشته اید حتی اگر هم با هم زندگی نمی کنید؟

۱□من هرگز نگران نبودم.

۲□یک یا دوبار نگران بودم.

۳□حدودا نیکی از اوقات نگران بودم.

٤□اکثر اوقات نگران بودم.

۵□همیشه نگران بودم.

٦□کابرد ناپذیر: همسر یا فرزند در قید حیات نیستند.

۵۲.آیا شما در طول دو هفته اخیر احساس کرده اید که روی همسر یا فرزندانتان را در هر زمانی زمین انداخته اید؟

۱□من اصلا احساس نکردم که روی آنها را زمین انداختم.

۲□من معمولا اجساس نکردم که روی آنها را زمین انداختم.

۳□حدودا نیمی از اوقات من احساس کردم که روی آنها را زمین انداختم.

٤□من اکثر اوقات احساس کردم که روی آنها را زمین انداختم.

۵□من مطمئنم که آنها روی من را زمین انداخته اند.

مالی-لطفا همه به سوال ٥٤ پاسخ دهید.

٥٤.آیا شما در طول دو هفته اخیر پول کافی برای بر آورده ساختن نیازهای مالی خود یا خانواده تان داشته اید؟

۱□من پول کافی برای احتیاجات داشتم.

۲□من معمولا با وجود مشکلات کوچکی پول کافی داشتم.

۳□حدودا نیمی از اوقات من پول کافی نداشتم ولی پول قرض نگرفتم.

٤□من معمولا پول کافی نداشتم و مجبور بوده ام که از دیگران قرض کنم.

۵□من مشکلات مالی بزرگی داشتم.

www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۳۰۶/۰۷/۱۴ ۰۹:۵۵

معرفی

مقیاس سازگاری اجتماعی به عنوان یک مقیاس برآیند برای ارزیابی درمان دارویی و روان درمانی بیماران افسرده طراحی شده است. در حال حاضر از این مقیاس برای سنجش سازگاری بیماران و افراد سالم به طور گسترده ای استفاده می شود. مبنای نظری و محتوای عبارات به کاررفته در آزمون از مصاحبه ساخت دار و نمره گذاری شده گرلند برای ارزیابی ناسازگاری و مطالعات تجربی اولیه به وسیله پی کل و ویسمن در سال ۱۹۹۹ گرفته شده است. این مقیاس روابط بین فردی را در نقش های مختلف شامل احساسات ،رضایت،اختلاف و عملکرد ارزیابی می کند.ساختار آزمون دو بعد مجزا را نشان می دهد: ٦ حوزه نقشی(ماندد: کاری،خانوادگی) و ۵ بعد از سازگاری که برای هر کدام از حوزه نقش ها(متناسب با نقش) انتخاب شدند. مقیاس سازگاری اجتماعی در ابتدا به عنوان برنامه مصاحبه تهیه و سپس به یک آزمون خودسنجی تبدیل شد، نسخه خود سنجی از لحاظ ارزان بودن برای مجری سودمند است و هم چنین سوءگیری مصاحبه کننده در آن اثر ندارد. نسخه خودسنجی به وسیله پاسخ دهنده تکمیل می شود اما خویشاوندان وی نیز می توانند آن را تکمیل کنند.

شیوه نمره گذاری

هم مصاحبه و هم نسخه های خود سنجی شامل ٤٢ سوال هستند که چگونگی ایفای نقش در ٦ حوزه:کاری (به عنوان کارمند،خانم خانه دار یا دانشجو سوالات ۱-۱۸)،فعالیت های اجتماعی اوقات فراغت(سوالات ۱۹-۲۹) روابط با خانواده گسترده (سوالات ۳۰-۳۷) و نقش های همسری(۳۸-٤٦)والدی(سوالات ٤۷-۵۰)و عضو واحد خانواده (سوالات ۵۱-۵٤) را مورد ارزیابی قرار می دهد.

در این پرسشنامه برای روابط کاری دانشجویان خانم های خانه دار و افراد استخدام شده سوالات جداگانه ای وجود دارد بنابراین مقیاس شامل ۵٤ سوال نهایی است که پاسخ دهندگان بنابر شرایط خود به ٤٢ سوال آن پاسخ می دهند. برای نمره گذاری این مقیاس از دو روش استفاده شده است:

۱.محاسبه نمره میانگین:برای به دست آوردن نمره میانگین برای هر بخش (مانند:کار،اوقات فراغت...) نمره همه عبارات مربوط به زیر مقیاس مورد نظر را با هم جمع کرده و بر تعداد کل عبارات مربوط به آن زیر مقیاس تقسیم کنید.

۲.محاسبه نمره کل: برای به دست آوردن نمره کل آزمون نمره همه سوالات را با هم جمع کرده و بر تعداد سوالاتی که آزمودنی به آنها پاسخ داده است تقسیم کنید.

نمره بالا در هر زیر مقیاس نشان دهنده سازگاری اجتماعی پائین آزمودنی در حیطه مورد نظر است. نمره بالای کلی نیز حاکی از آن است که آزمودنی از سازگاری اجتماعی نامطلوبی برخوردار است.

ویژگی های روان سنجی

پایایی

در مورد ۱۵ بیمار افسره هم بستگی بین پاسخ های بیماران در ابراز خود سنجی و درجه بندی داده شده توسط همسر یا دیگر اطلاع دهندگان ۰/۷٤ همبستگی بین بیماران و ارزیابی های مصاحبه گر ۰/۷۰ بود. بیماران خودشان را بیمارتر از مصاحبه گر رتبه بندی کردند. نمرات مقیاس خود سنجی و نسخه مصاحبه مقیاس سازگاری اجتماعی برای ۷٦ بیمار افسرده ۰/۷۲ همبستگی داشت. توافق برای بخش های مختلف از ۰/٤۰ تا ۰/۷٦ رتبه بندی شد. توافق بین ارزیاب ها برای نسخه مصاحبه برای ۳۱ بیمار تعیین شد ارزیاب ها به طور کامل در ٦۸٪ همه موارد با بیش از ۲۷٪

www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۳۰۵/۰۷/۱۴ ۰۹:۵۵

رتبه ها در یک بخش با همدیگر توافق داشتند. همبستگی های ارزیاب ها در طی همه موارد به طور متوسط ۰/۸۳ بود. همبستگی های کلی آزمون حوزه های نقشی مختلف بین ۰/۰۹ و ۰/۸۳ برای اجرای مصاحبه گری مقیاس سازگاری اجتماعی درجه بندی شد. ضریب آلفای کرونباخ ۰/٤۷ و متوسط پایایی بازآزمایی ۰/۸۰ گزارش شد. همچمین ضریب آلفا برای نسخه خود سنجی در پژوهشی که در ژاپن انجام شده ۰/۷۳ بوده است.

روایی

نمرات مقیاس سازگاری اجتماعی با سن ،طبقه اجتماعی،جنس یا سابقه افسردگی قبلی (N=۷٦) همبستگی معناداری نداشت به عبارت دیگر نمرات آزمودنی ها در این مقیاس از وضعیت اجتماعی-جمعیتی تاثیر نمی پذیرد.

همچنین نتایج پژوهش نشان داد که زنان بیشتر از مردان در نسخه خود سنجی مقیاس سازگاری اجتماعی دچار اختلال هستند ولی با توجه به سن ونژاد تفاوتی در نمرات مشاهده نشد. نتایج عاملی برای نسخه مصاحبه که ٦ عامل را مشخص کرد: عملکرد شغلی،اختلاف بین فردی و ارتباط منع شده،وابستگی سلطه پذیر،دلبستگی خانوادگی و اضطراب.

این عوامل چارچوب اساس محتوای دو بعدی آزمون را تشکیل دادند.مقیاس خود سنجی سازگاری اجتماعی ٤ هفته قبل و بعد از درمان بروی ۷٦ بیمار افسرده اجرا شد. سلامت اجتماعی بیماران در هر حوزه ٦ مقیاس افزایش معناداری داشت. مقیاس سازگاری اجتماعی توانست بیماران مبتلا به اختلال افسردگی،بیماران الکی و اسکیزوفرن را علیرغم اینکه مغایرت زیادی در پاسخ ها وجود نداشت از هم متمایز سازد.. در پژوهش اخیر تفاوت معناداری بین بیماران افسرده و آنهایی که بیمار نبودند برای ٤۰ ماده از ٤۸ ماده نشان داده شد. ویسمن و همکاران همبستگی بین این مقیاس و دیگر مقیاس های سلامت روان را گزارش کرده اند که حاکی از اعتبار همزمان مقیاس سازگاری اجتماعی است.