



آزمون رشد اجتماعی و ایترمن

راهنما:

در دادن پاسخ به پرسشهای زیر دقت کنید که تقریباً آنچه واقعا انجام می دهید علامت بزنید. در هر مورد اول هر چهار عبارت (الف-ب-پ-ت) را بخوانید آنگاه پاسخ مناسب را علامت بزنید. لطفا جهت پاسخگویی از برگ پاسخنامه استفاده کنید.

۱-

- الف) - اگر صبح ها کسی نباشد که چای و صبحانه را آماده کند من گرسنه می مانم.
ب) - اگر صبح ها کسی نباشد که چای و صبحانه را آماده کند من فکر می کنم بتوانم خودم این کار را بکنم اما راستش تا حالا نکردم.
پ) - من گاهی برای خودم صبحانه درست کنم اما تا حالا برای دیگران این کار را نکرده ام.
ت) - در خانه ما گاهی آماده کردن صبحانه به عهده من است.

۲-

- الف) - من با افراد خانواده ام کاملا سازگاری دارم.
ب) - من گاهی با افراد خانواده ام ناسازگاریهایی دارم.
پ) - من و یکی از افراد خانواده ام هیچوقت آیمان توی یک جوی نمی رود.
ت) - من هیچ یک از افراد خانواده ام را قبول ندارم و روزی نسیت که مسئله ای با یکی از آنها داشته باشم.

۳-

- الف) - من همه معلمانم را دوست دارم.
ب) - من بیشتر معلمانم را دوست دارم.
پ) - من از بیشتر معلمانم بدم می آید.
ت) - من از همه معلمانم بدم می آید.

۴-

- الف) - من با تعداد کمی از همکلاسانم آشنا هستم.
ب) - من با بیشتر همکلاسانم آشنا هستم.
پ) - من با کمتر کسی در کلاس آشنا هستم.



ت)-من با همه همکلاسانم آشنا هستم.

-۵

- الف)-من دوست ندارم یک شاگرد تازه کار را کنار من بنشانند.
ب)-اگر یک شاگرد جدید را کنار من بنشانند برای من اهمیتی ندارد.
پ)-اگر یک شاگرد جدید را کنار من بنشانند من به میز دیگری می روم.
ت)-من بدم هم نمی آید که با یک شاگرد تازه هم میز بشوم شاید دوست شدیم.

-۶

- الف)-من در نظافت خانه وظایفی دارم که مرتب انجامشان می دهم.
ب)-من گاهی در نظافت خانه کمک می کنم.
پ)-من هیچوقت در نظافت خانه کمک نمی کنم.
ت)- من فقط اطاق خودم را تمیز می کنم به جاهای دیگر کاری ندارم.

-۷

- الف)-من خودم دفترچه حساب پس انداز دارم.
ب)-من یک وقت دفترچه حساب پس انداز داشتم ولی الان ندارم.
پ)-من هیچ وقت شخصا حساب پس انداز نداشتم.
ت)-من حساب پس انداز شخصی ندارم پس اندازم را به پدر یا مادرم می سپارم.

-۸

- الف)-من هرگز دیر به مدرسه نمی رسم.
ب)-من گاهی دیر به مدرسه می رسم.
پ)-من بیشتر اوقات دیر به مدرسه می رسم.

-۹

- الف)-من هرگز با کسی مکاتبه نداشتم.
ب)-من گاهی اهل نامه نوشتن هستم.
پ)-من نامه نگاری با دوستان و فامیل را فراموش نمی کنم.



-۱۰-

- الف)- من گاهی فکر می کنم زندگی ارزش زنده ماندن را ندارد.
ب)- من همیشه فکر می کنم زندگی ارزش زنده ماندن را ندارد.
پ)- برای من زندگی نه خوب است نه بد چیز متوسطی است که باید با آن سر کرد.
ت)- برای زندگی خیلی دوست داشتنی و هیجان انگیز است.

-۱۱-

- الف)- من دوست دارم زود به مدرسه برسم تا قبل از زنگ کمی با همکلاسانم گپ بزنم.
ب)- من دوست ندارم به مدرسه برسم حوصله چرندیات بچه ها را ندارم.
پ)- اگر گاهی زود به مدرسه برسم به صحبت های بچه ها گوش می دهم اما ترجیح می دهم چنین نشود.

-۱۲-

- الف)- من فکر می کنم خیلی اجتماعی و محبوب هستم.
ب)- من تنها به اندازه معمول اجتماعی هستم.
پ)- من می دانم که بچه ها دوستم ندارند.

-۱۳-

- الف)- من به کارهای خلاق و هنری خیلی علاقمندم، شعر می گویم، داستان می نویسم، نقاشی می کنم.
ب)- من گاهی به این گونه کارها می پردازم.
پ)- من هرگز فکر نکرده ام یک هنری و خلاق را انجام دهم.

-۱۴-

- الف)- من از ورزشهای گروهی لذت می برم و هر فرصتی گیر بیاورم در آنها شرکت می کنم.
ب)- من گاهی در بازیهای جمعی شرکت می کنم.
پ)- من به ندرت در بازیهای جمعی شرکت می کنم.

-۱۵-

- الف)- من تنهایی را نمی توانم تحمل کنم.
ب)- من هر چه بیشتر تنها باشم بهتر است.
پ)- من گاهی دوست دارم تنها باشم.



۱۶-

- الف) - من مدرسه را دوست دارم.
ب) - رفتن به مدرسه بد نیست اما هیجان انگیز هم نیست.
پ) - من از مدرسه رفتن بدم می آید.

۱۷-

- الف) - من خیلی زود عصبی می شوم.
ب) - من گاهی گاهی عصبی می شوم.
پ) - من به ندرت عصبی می شوم.

۱۸-

- الف) - من بیشتر اوقات بدگمانی دارم.
ب) - من گاهی نسبت به افراد بدگمانم.
پ) - من تا از کسی بدی نبینم به ا بدگمان نمی شوم.

۱۹-

- الف) - بیشتر اوقات در رویا به سر می برم.
ب) - من گاهی در رویا بسر می برم.
پ) - من هرگز در رویا بسر نمی برم.

۲۰-

- الف) - من مرتباً به اخبار گوش می دهم.
ب) - من گاهی به اخبار گوش می دهم.
پ) - من اصلاً به اخبار گوش نمی دهم.

۲۱-

- الف) - من زود با همه دوست می شوم.
ب) - من گاهی با بعضی افراد می توانم دوست شوم.
پ) - من کمتر وقتی دوست جدید می گیرم.



-۲۲

- الف)- وقتی که دیگران نمره خوبی می گیرند من از حسادت دق می کنم.
ب)- وقتی دیگران نمره خوبی می گیرند من کمی حسودیم می شوم.
پ)- وقتی دیگران نمره خوبی می گیرند من خوشحال می شوم.

-۲۳

- الف)- من فکر می کنم همزیستی ملتها در کنار یکدیگر امری محال است.
ب)- من فکر می کنم همزیستی در کنار یکدیگر میسر است اما بعید است که قدرت طلبان وسطه جویان بگذارند.
پ)- من فکر می کنم همزیستی ملتها در کنار یکدیگر میسر است و بشریت بدانجا خواهد رسید که سلطه جویی را کلاً محکوم کند.

-۲۴

- الف)- من فکر می کنم حکومت واحد جهانی یک رویا بیش نیست.
ب)- من دلم می خواهد زنده باشم تا چنین حکومتی را ببینم.
پ)- ممکن است حکومت واحد جهانی به وجود آید اما دو سه قرن بیشتر دوام نخواهد داشت.

-۲۵

- الف)- من توی اتوبوس اکثراً جایم را به خانمها یا اشخاص مسن تر می دهم.
ب)- من توی اتوبوس گاهی جایم را به خانمها یا اشخاص مسن تر می دهم.
پ)- من توی اتوبوس به ندرت جایم را به کسی بدهم.

-۲۶

- الف)- من خیلی کم به افراد اعتماد می کنم.
ب)- من بیشتر به کسانی که می شناسم اعتماد می کنم.
پ)- من تقریباً به همه کسانی که می شناسم اعتماد می کنم.



- الف)- من فکر می کنم مهمترین چیز در زندگی این است که آدم راضی و خوشبخت باشد.
- ب)- من فکر می کنم مهمترین چیز در زندگی این است که آدم به دیگران کمک کند.
- پ)- من فکر می کنم مهمترین چیز در زندگی به دست آوردن ثروت است چون با آن می توان همه چیزهای دیگر را بدست آورد.

www.mhmm.net



پاسخنامه آزمون رشد اجتماعی وایتمن

نام و نام خانوادگی: جنس: تحصیلات:

محل سکونت: سایر اطلاعات:

الف	ب	ج	د	
				۲۱
				۲۲
				۲۳
				۲۴
				۲۵
				۲۶
				۲۷
				۲۸
				۲۹
				۳۰

الف	ب	ج	د	
				۱۱
				۱۲
				۱۳
				۱۴
				۱۵
				۱۶
				۱۷
				۱۸
				۱۹
				۲۰

الف	ب	ج	د	
				۱
				۲
				۳
				۴
				۵
				۶
				۷
				۸
				۹
				۱۰