www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۴۰۲/۰۶/۱۵ ۰۳:۳۱

فهرست علایم وسواس فکری عملی یل بروان YBOCS

گودمن و همکاران

نام: تاریخ: نام ارزیاب:

همه علامت‌هایی را که در بیمار وجود دارد با علامت (X) مشخص کنید. جلوی علامت‌های عمده و اصلی بیمار (P) بگذارید. فقط علامت‌هایی را مشخص کنید که نشانه OCD هستند و نه علامت بیماری‌های دیگر (مثلاً فوبیای ساده و هیپوکندریا) علایمی که ممکن است نشانه بیماری‌های دیگر باشند با * مشخص شده است. آنهایی را که محتوای مذهبی دارند، مشخص کنید و غیره را نام ببرید.

حال	گذشته	وسواس‌های فکری پرخاشگرانه
-----	-----	ترس از اینکه مبادا به خود صدمه بزند.
-----	-----	ترس از اینکه مبادا به دیگران صدمه بزند.
-----	-----	تخیلات خشونت‌آمیز یا ترسناک
-----	-----	ترس از به زبان آوردن کلمات وقیح و دشنام
-----	-----	* ترس از انجام دادن چیز خجالت‌آور دیگری
-----	-----	ترس از انجام یک تکانه علیرغم میل (مثلاً چاقو زدن به یک دوست)
-----	-----	ترس از اینکه مبادا چیزی بدزدد (مثل دزدی از بانک، کش رفتن چیزی از خواربار فروشی)
-----	-----	ترس از صدمه زدن به دیگران به علت بی‌احتیاطی (مثلاً در رانندگی
-----	-----	ترس از اینکه به دلیل بی‌احتیاطی او حادثه بد دیگری اتفاق بیافتد (مثلاً آتش‌سوزی، سرقت)
-----	-----	غیره:

حال	گذشته	وسواس‌های فکری در زمینه آلودگی
-----	-----	نگرانی و انزجار نسبت به ترشحات یا مواد دفعی بدن (مثلاً ادرار، مدفوع، آب دهان)
-----	-----	نگرانی فراوان درباره آلودگی‌های محیطی (مثلاً تشعشات اتمی، فضولات سمی، لمس توسط دیگران)
-----	-----	نگرانی مفرط درباره امور خانه (مثلاً مواد تمیز کننده، حلال‌ها)
-----	-----	نگرانی مفرط در مورد حیوانات (مثلاً حشرات)
-----	-----	اذیت شدن به واسطه مواد چسبناک یا رسوبی

www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۴۰۵/۰۲/۱۵ ۰۳:۳۱

-----	-----	نگرانی از اینکه مبادا در اثر آلودگی بیمار شود.
-----	-----	نگرانی از اینکه مبادا دیگران را به واسطه سرایت آلودگی بیمار کند (پرخاشگرانه)
-----	-----	هیچ نگرانی در مورد پیامدهای آلودگی ندارد جز اینکه چه احساسی خواهد داشت.
-----	-----	غیره:

حال	گذشته	**وسواس‌های فکری جنسی**
-----	-----	افکار، تخیلات یا تکانه‌های جنسی ممنوع یا منحرف
-----	-----	با محتوای مربوط به بچه‌ها یا محارم
-----	-----	با محتوای مربوط به همجنس‌گرایی
-----	-----	رفتار جنسی نسبت به دیگران (پرخاشگرانه)
-----	-----	غیره:

حال	گذشته	**وسواس جمع کردن، انبار کردن (با عادت‌ها و حساسیت نسبت به اشیایی که جنبه خاطر و یادبود دارند، فرق گذاشته شود).**

حال	گذشته	**وسواس فکری مذهبی**
-----	-----	نگرانی در مورد توهین به مقدسات و کفرگویی
-----	-----	نگرانی در مورد درست و غلط و اخلاقیات
-----	-----	غیره:

حال	گذشته	**وسواس فکری در مورد نیاز به قرینه بودن و دقت**
-----	-----	همراه با تفکر جادویی (مثلاً اگر همه چیز سرجای خودش نباشد، مادرم دچار حادثه می‌شود)
-----	-----	بدون تفکر جادویی

حال	گذشته	**وسواس‌های فکری متفرقه**
-----	-----	نیاز وسواسی به دانستن یا به خاطر آوردن چیزها
-----	-----	ترس از گفتن مطالبی خصوصی
-----	-----	ترس از اینکه مبادا آن چیزی را که درست است نگوید
-----	-----	ترس از گم کردن چیزها
-----	-----	تخیلات به زور ظاهر شونده خنثی

www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۴۰۵/۰۲/۱۵ ۰۳:۳۱

-----	-----	صداهایی بی‌معنا، کلمات یا موزیکی که به زور وارد ذهن فرد می‌شوند.
-----	-----	اذیت شدن به واسطه صداها و شلوغی خاصی *
-----	-----	اعداد شوم یا میمون.
-----	-----	رنگ‌هایی که معنایی خاص دارند.
-----	-----	ترس‌های جادویی (خرافی)
-----	-----	غیره:

حال	گذشته	وسواس‌های جسمی
-----	-----	* نگرانی در مورد بیماری‌ها یا اختلالات
-----	-----	* نگرانی مفرط در مورد قسمت‌هایی از بدن یا جنبه ظاهری (مثلاً دیسمورفوفوبیا)
-----	-----	غیره:

حال	گذشته	وسواس‌های عملی شستشو – نظافت
-----	-----	دست شستن افراطی با تشریقات خاص
-----	-----	دوش گرفتن، حمام کردن، مسواک کردن یا آراستن افراطی با تشریفات خاص
-----	-----	مدام مشغول نظافت وسایل خانه یا سایر اشیاء بودن
-----	-----	سایر رفتارهایی که برای جلوگیری یا برطرف کردن تماس با آلوده‌کننده‌ها انجام می‌شود
-----	-----	غیره:

حال	گذشته	وسواسی وارسی (چک کردن)
-----	-----	وارسی قفل‌ها، اجاق گاز، سایر وسایل خانه و غیره
-----	-----	وارسی اینکه به دیگران صدمه‌ای نزده یا نخواهد زد
-----	-----	وارسی اینکه به خود صدمه‌ای نزده یا نخواهد زد
-----	-----	وارسی اینکه چیزی هولناک انجام نداده یا اتفاق نمی‌افتد
-----	-----	وارسی اینکه اشتباهی نکرده است
-----	-----	وارسی‌های در رابطه با وسواس‌های جسمی
-----	-----	غیره:

حال	گذشته	تشریفات تکرار کردن
-----	-----	دوباره خوانده یا دوباره نوشتن

www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۴۰۲/۰۶/۱۵ ۰۳:۳۱

-----	-----	نیاز به تکرار فعالیت‌های روزمره (مثلاً بیرون رفتن از در یا نشستن را تکرار کردن)
-----	-----	غیره:

حال	گذشته	**وسواس شمارش**
-----	-----	وسواس عملی نظم و ترتیب
-----	-----	وسواس‌های عملی جمع کردن، انبار کردن (با عادت‌ها و توجه به آنچه خاطره‌انگیز است یا ارزش خاصی دارد فرق گذاشته شود). مثلاً نامه‌های قدیمی را با دقت خواندن، تلنبار کردن روزنامه‌های قدیمی، از توی آشغال‌ها چیز جمع کردن چیزهای بی‌مصرف

حال	گذشته	**وسواس‌های عملی متفرقه**
-----	-----	تشریفات فکری غیر از وارسی و شمردن
-----	-----	فهرست درست کردن افراطی
-----	-----	نیاز به گفتن، پرسیدن یا اعتراف کردن
-----	-----	* نیاز به لمس، ضربه‌زدن یا مالیدن
-----	-----	اقدام‌هایی غیر از وارسی برای پیشگیری از: صدمه به خود، به دیگران یا پیامدهای وخیم
-----	-----	* رفتار خوردن تشریفاتی
-----	-----	رفتار خرافی
-----	-----	* کندن موی سر
-----	-----	سایر رفتارهای به خود آسیب‌رساندن، خود را زخمی کردن
-----	-----	غیره: