



فهرست علائم و سواس فکری عملی یل پروان YBOCS گودمن و همکاران

نام: _____ تاریخ: _____ نام ارزیاب: _____

همه علائم‌هایی را که در بیمار وجود دارد با علامت (X) مشخص کنید. جلوی علامت‌های عمده و اصلی بیمار (P) بگذارید. فقط علائم‌هایی را مشخص کنید که نشانه OCD هستند و نه علامت بیماری‌های دیگر (مثلاً فوبیای ساده و هیپوکندریا) علائمی که ممکن است نشانه بیماری‌های دیگر باشند با * مشخص شده است. آنهایی را که محتوای مذهبی دارند، مشخص کنید و غیره را نام ببرید.

حال	گذشته	وسواس‌های فکری پرخاشگرانه
-----	-----	ترس از اینکه مبادا به خود صدمه بزند.
-----	-----	ترس از اینکه مبادا به دیگران صدمه بزند.
-----	-----	تخیلات خشونت‌آمیز یا ترسناک
-----	-----	ترس از به زبان آوردن کلمات وقیح و دشنام
-----	-----	* ترس از انجام دادن چیز خجالت‌آور دیگری
-----	-----	ترس از انجام یک تکانه علیرغم میل (مثلاً چاقو زدن به یک دوست)
-----	-----	ترس از اینکه مبادا چیزی بدزدد (مثل دزدی از بانک، کش رفتن چیزی از خواربار فروشی)
-----	-----	ترس از صدمه زدن به دیگران به علت بی‌احتیاطی (مثلاً در رانندگی)
-----	-----	ترس از اینکه به دلیل بی‌احتیاطی او حادثه بد دیگری اتفاق بیفتد (مثلاً آتش‌سوزی، سرقت)
-----	-----	غیره:

حال	گذشته	وسواس‌های فکری در زمینه آلودگی
-----	-----	نگرانی و انزجار نسبت به ترشحات یا مواد دفعی بدن (مثلاً ادرار، مدفوع، آب دهان)
-----	-----	نگرانی فراوان درباره آلودگی‌های محیطی (مثلاً تشعشعات اتمی، فضولات سمی، لمس توسط دیگران)
-----	-----	نگرانی مفرط درباره امور خانه (مثلاً مواد تمیز کننده، حلال‌ها)
-----	-----	نگرانی مفرط در مورد حیوانات (مثلاً حشرات)
-----	-----	اذیت شدن به واسطه مواد چسبناک یا رسوبی



نگرانی از اینکه مبدا در اثر آلودگی بیمار شود.	-----	-----
نگرانی از اینکه مبدا دیگران را به واسطه سرایت آلودگی بیمار کند (پرخاشگرانه)	-----	-----
هیچ نگرانی در مورد پیامدهای آلودگی ندارد جز اینکه چه احساسی خواهد داشت.	-----	-----
غیره:	-----	-----

وسواس های فکری جنسی

افکار، تخیلات یا تکانه های جنسی ممنوع یا منحرف	-----	-----
با محتوای مربوط به بچه ها یا محارم	-----	-----
با محتوای مربوط به همجنس گرایی	-----	-----
رفتار جنسی نسبت به دیگران (پرخاشگرانه)	-----	-----
غیره:	-----	-----

وسواس جمع کردن، انبار کردن (با عادت ها و حساسیت نسبت به اشیایی که جنبه خاطر و یادبود دارند، فرق گذاشته شود).	-----	-----
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------	-------

وسواس فکری مذهبی

نگرانی در مورد توهین به مقدسات و کفرگویی	-----	-----
نگرانی در مورد درست و غلط و اخلاقیات	-----	-----
غیره:	-----	-----

وسواس فکری در مورد نیاز به قرینه بودن و دقت

همراه با تفکر جادویی (مثلاً اگر همه چیز سر جای خودش نباشد، مادرم دچار حادثه می شود)	-----	-----
بدون تفکر جادویی	-----	-----

وسواس های فکری متفرقه

نیاز وسواسی به دانستن یا به خاطر آوردن چیزها	-----	-----
ترس از گفتن مطالبی خصوصی	-----	-----
ترس از اینکه مبدا آن چیزی را که درست است نگوید	-----	-----
ترس از گم کردن چیزها	-----	-----
تخیلات به زور ظاهر شونده خشتی	-----	-----



صداهایی بی معنا، کلمات یا موزیکی که به زور وارد ذهن فرد می‌شوند. -----
 اذیت شدن به واسطه صداها و شلوغی خاصی * -----
 اعداد شوم یا میمون. -----
 رنگ‌هایی که معنایی خاص دارند. -----
 ترس‌های جادویی (خرافی) -----
 غیره: -----

حال گذشته
 وسواس‌های جسمی -----
 * نگرانی در مورد بیماری‌ها یا اختلالات -----
 * نگرانی مفرط در مورد قسمت‌هایی از بدن یا جنبه ظاهری (مثلاً) -----
 دیسمورفوفوبیا) -----
 غیره: -----

حال گذشته
 وسواس‌های عملی شستشو - نظافت -----
 دست شستن افراطی با تشریفات خاص -----
 دوش گرفتن، حمام کردن، مسواک کردن یا آراستن افراطی با تشریفات -----
 خاص -----
 مدام مشغول نظافت وسایل خانه با سایر اشیاء بودن -----
 سایر رفتارهایی که برای جلوگیری یا برطرف کردن تماس با -----
 آلوده‌کننده‌ها انجام می‌شود -----
 غیره: -----

حال گذشته
 وسواسی واری (چک کردن) -----
 واری قفل‌ها، اجاق گاز، سایر وسایل خانه و غیره -----
 واری اینکه به دیگران صدمه‌ای نزده یا نخواهد زد -----
 واری اینکه به خود صدمه‌ای نزده یا نخواهد زد -----
 واری اینکه چیزی هولناک انجام نداده یا اتفاق نمی‌افتد -----
 واری اینکه اشتباهی نکرده است -----
 واری‌های در رابطه با وسواس‌های جسمی -----
 غیره: -----

حال گذشته
 تشریفات تکرار کردن -----
 دوباره خواننده یا دوباره نوشتن -----



نیاز به تکرار فعالیت‌های روزمره (مثلاً بیرون رفتن از در یا نشستن را تکرار کردن)

غیره:

وسواس شمارش

وسواس عملی نظم و ترتیب

وسواس‌های عملی جمع کردن، انبار کردن (با عادت‌ها و توجه به آنچه خاطره‌انگیز است یا ارزش خاصی دارد فرق گذاشته شود). مثلاً نامه‌های قدیمی را با دقت خواندن، تلبار کردن روزنامه‌های قدیمی، از توی آشغال‌ها چیز جمع کردن چیزهای بی‌مصرف

گذشته

حال

وسواس‌های عملی متفرقه

تشریفات فکری غیر از واری و شمردن

فهرست درست کردن افراطی

نیاز به گفتن، پرسیدن یا اعتراف کردن

* نیاز به لمس، ضربه زدن یا مالیدن

اقدام‌هایی غیر از واری برای پیشگیری از: صدمه به خود، به دیگران یا

پیامدهای وخیم

* رفتار خوردن تشریفاتی

رفتار خرافی

* کندن موی سر

سایر رفتارهای به خود آسیب‌رساندن، خود را زخمی کردن

غیره:

گذشته

حال
